

# CLIC ENTOUR'AGE

Centre Local d'Information et  
de Coordination gérontologique

## Guide des seniors

# Sommaire

Le CLIC Entour'âge, centre local d'information et de coordination gériatologique

## Bien vivre chez soi

- 4 L'aide à domicile
- 8 Les soins à domicile
- 12 La télé-assistance
- 13 La restauration
- 15 Les transports
- 17 Le logement adapté, l'habitat
- 19 La protection de la personne âgée
- 23 Le soutien aux personnes isolées
- 25 Les services sociaux

## Choisir un nouveau lieu de vie

- 29 Les résidences services
- 30 Les maisons de retraite, les EHPAD
- 34 Les familles d'accueil, la cohabitation enfant/parent

## Préserver sa santé

- 37 Le pôle gériatrique hospitalier

## Être soutenu et aidé

- 42 Les aides financières
- 46 L'aide aux aidants familiaux

## Etre actif, s'engager, se distraire

- 49 Les activités, les loisirs
- 51 Les associations d'usagers, de santé



# Bien vivre chez soi

# 1- L'aide à domicile

L'aide à domicile intervient directement chez vous en fonction de vos besoins et peut accomplir différentes tâches : aide directe à la personne, tâches ménagères, préparation des repas, aide à la toilette, aide administrative (classement, démarches administratives, accompagnement à l'extérieur du domicile, simple présence...). Pour bénéficier de ce service, vous pouvez faire appel au choix à une association ou une société de service ou bien employer directement un particulier.

## Les services d'aide à domicile

### ► Statut associatif

#### Services domiciliés à La Roche-sur-Yon

Secteur d'intervention de La Roche-sur-Yon Agglomération (15 communes)		
<b>ADAP</b> (Aide à domicile aux personnes)	31 rue Louis Auguste Lansier Cité des Forges - Bât B 85000 La Roche-sur-Yon	Tél : 02 51 47 95 26 Fax : 02 51 37 67 25 adap85@orange.fr www.adap-aideadomicile.fr
<b>ADT</b> (Aide à domicile pour tous)	1 bis rue Haxo 85000 La Roche-sur-Yon	Tél : 02 51 37 31 65 Fax : 02 51 46 05 21 adt@adt85.org www.aideadomicilepourtous.org
<b>Les Visiteurs du soir</b> (Service d'aide à domicile itinérant de nuit)	15 rue Proudhon 85000 La Roche-sur-Yon	Tél : 02 51 37 93 39 Fax : 02 51 08 81 31 lesvisiteursdusoir@laposte.net
Secteur d'intervention de La Roche-sur-Yon		
<b>ADMR</b> (Association du service à domicile)	81bis rue du Maréchal Joffre 85000 La Roche-sur-Yon	Tél : 02 51 24 31 81 admlarochesuryon@orange.fr www.admr85.org
<b>Ménage Service 85</b> (Association pour l'Insertion et le Retour à l'Emploi - ASPIRE)	32 rue Roger Salengro 85000 La Roche-sur-Yon	Tél : 02 51 24 03 52 Fax : 02 51 24 09 53 menageservice@wanadoo.fr www.menage-service-85.fr

## Services domiciliés hors de La Roche-sur-Yon

Secteur d'intervention de Dompierre-sur-Yon		
<b>ADMR</b> (Association du service à domicile)	20 rue du vieux Bourg 85170 Dompierre-sur-Yon	Tél : 02 51 07 44 39 admr.dompierre@admr85.org
Secteur d'intervention de La Chaize-le-Vicomte, Fougeré, Thorigny		
<b>ADMR</b> (Association du service à domicile)	Espace Loisirs Les Grand'Maisons Impasse des Poètes (salle Verlaine 2) 85310 La Chaize-Le-Vicomte	Tél : 02 51 05 79 33 admr.lachaize@orange.fr
Secteur d'intervention de Nesmy, Aubigny		
<b>ADMR</b> (Association du service à domicile)	4 rue du Stade 85310 Nesmy	Tél : 02 51 09 91 75 admrny@orange.fr
Secteur d'intervention de Saint-Florent-des-Bois, Le Tablier, Chaillé-sous-les-Ormeaux		
<b>ADMR</b> (Association du service à domicile)	9 bis rue des Tilleuls 85310 Saint-Florent-des-Bois	Tél : 02 51 31 97 48 admrstaintflorent@orange.fr
Secteur d'intervention Venansault, Les Clouzeaux, Landeronde		
<b>ADMR</b> (Association du service à domicile)	Centre socio-culturel Route de Beaulieu 85150 Landeronde	Tél : 02 51 34 25 76 admrbcvl@gmail.com
Secteur d'intervention de La Ferrière		
<b>ADMR</b> (Association du service à domicile)	Pôle Santé – Espace Madras 8 place de la Mairie 85140 Les Essarts	Tél : 02 51 62 83 88 Fax : 02 51 31 89 44 admrlesessarts@orange.fr
Secteur d'intervention de Moulleron-le-Captif		
<b>ADMR</b> (Association du service à domicile)	16 rue de l'Ancien Prieuré 85170 Le Poiré-sur-Vie	Tél : 02 51 31 82 42 bureau.admr.lepoiresurvie@fr

### ► Sociétés de services

Secteur d'intervention de La Roche-sur-Yon Agglomération (15 communes)		
<b>ADOM'ETHIC</b> (réseau coopératif; produits bio et matériel de nettoyage fournis)	Pépinière d'entreprises 8 rue René Coty 85000 La Roche-sur-Yon	Tél : 02 51 62 25 78 ou 06 80 53 49 89 servicesethic@adomethic.fr www.servicesethic.fr
<b>Age d'Or Services</b>	5 rue du Passage 85000 La Roche-sur-Yon	Tél : 02 51 41 37 69 ou 06 73 26 64 45 larochesuryon@agedorservices.com www.agedorservices.com

<b>APEF</b> (Agence professionnelle de l'emploi familial)	39 rue Raymond Poincaré 85000 La Roche-sur-Yon	Tél : 02 51 36 26 22 Fax : 02 51 37 49 31 larochesuryon@apef-services.fr www.apef-services.fr
<b>O2 Home Services</b>	10 rue du Passage 85000 La Roche-sur-Yon	Tél : 02 43 72 02 02 ou 06 84 46 57 68 larochesuryon@o2.fr www.o2.fr
<b>Services Compris</b>	140 boulevard d'Italie La 85000 Roche-sur-Yon	Tél : 02 51 43 98 53 contact@85-services-compris.fr www.85-services-compris.fr
<b>SHIVA</b>	33 rue Raymond Poincaré 85000 La Roche-sur-Yon	Tél : 02 51 36 24 24 Fax : 02 51 36 31 37 larochesuryon@shiva.fr www.shiva.fr

► **Associations d'insertion** (bricolage, jardinage, déménagement, nettoyage...)

Secteur d'intervention de La Roche-sur-Yon Agglomération (15 communes)		
<b>Trait d'Union</b>	Rue Alexander Fleming BP 173 85004 La Roche-sur-Yon Cedex	Tél : 02 51 46 28 11 Fax : 02 51 62 33 24 info@trait-union.net www.trait-union.net
<b>ASSDAC</b> (Association d'aide aux chômeurs)	Résidence Lucien Valéry Bat D 17 rue Wagram 85000 La Roche-sur-Yon	Tél : 02 51 36 11 61 Fax : 02 51 44 95 79 assdac@assdac.fr www.assdac.fr

Les dépenses liées à l'aide à domicile donnent droit à une réduction d'impôts pour les personnes imposables sur le revenu.

Les services d'aide à domicile bénéficient d'un agrément simple ou qualité :

► **L'agrément simple** concerne les tâches ménagères et familiales (ménage, repassage, préparation des repas, petits travaux de jardinage, prestation homme « toutes mains »), mais ne s'applique pas à l'assistance des personnes âgées de 70 ans et plus.

► **L'agrément qualité** permet d'effectuer des prestations concernant l'assistance aux personnes âgées de 70 ans et plus.

Ils proposent :

► **un service prestataire** : l'association ou le service auquel vous faites appel est employeur de l'aide à domicile.

► **un service mandataire** : vous êtes l'employeur de l'aide à domicile et vous déléguez les formalités administratives à une association ou un service (contrat de travail, bulletin de salaire, déclaration, proposition de remplacement de salariés en cas de maladies ou d'absences, etc.).

## L'emploi direct

La formule de « l'emploi direct » est basée sur la convention nationale des salariés de particuliers employeurs. Dans ce cas, vous recherchez vous-même l'aide à domicile et devenez ainsi son employeur.

Il existe deux formules de prise en charge administrative et financière :

### ► Le Chèque Emploi Service Universel (CESU)

Vous pouvez vous procurer le chéquier CESU auprès de votre organisme bancaire ou postal (remplir demande d'adhésion CESU).

C'est le Centre National du Traitement du CESU (CNT-CESU) qui s'occupe de toutes les déclarations, y compris la fiche de paie de votre salarié ; il vous communique votre numéro Urssaf.

En adhérant au CESU, vous autorisez le prélèvement des cotisations sociales sur votre compte bancaire (exonération de cotisations patronales sous certaines conditions).

Le montant horaire de votre employé ne peut être inférieur au SMIC majoré de 10% au titre des congés payés.

Le seul fait de remplir le volet social qui accompagne le CESU vous décharge de toutes formalités administratives. Il suffit d'y indiquer le nombre d'heures travaillées, la rémunération versée et le numéro de sécurité sociale du salarié et de le retourner mensuellement à l'URSSAF de Saint-Etienne.

**URSSAF de Saint-Etienne**  
Centre National du Chèque  
Emploi Service Universel  
42961 Saint-Etienne Cedex 9

Chaque année, une attestation fiscale vous est adressée afin de bénéficier de la réduction d'impôt sur le revenu.

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter le site web : [www.cesu.urssaf.fr](http://www.cesu.urssaf.fr)

### ► Vous assurez vous-même toutes les formalités administratives

Vous vous chargez de faire les déclarations à l'URSSAF, d'établir le contrat de travail et les bulletins de salaire.

Vous pouvez adhérer à la FEPEM Pays de la Loire qui vous conseillera et vous accompagnera dans vos démarches administratives.

**Fédération nationale des  
particuliers employeurs  
(FEPEM)**  
15 rue du Batonnier Guinaudeau  
44100 Nantes

Plus d'informations : 02 40 73 77 10, [pays-de-la-loire@fefpem.fr](mailto:pays-de-la-loire@fefpem.fr), [www.fepem.fr](http://www.fepem.fr)

Le CLIC tient à votre disposition des fiches-outils détaillées sur les types d'aide à domicile et la rupture du contrat de travail de l'employé(e) à domicile

## 2- Les soins à domicile

Un service de soins à domicile peut intervenir chez vous : soins d'hygiène, mais aussi soins infirmiers sont dispensés aux personnes en perte d'autonomie. Une prescription médicale est indispensable pour un remboursement total ou partiel des soins ou du matériel.

### Les services de soins infirmiers à domicile (SSIAD)

Les aides soignant(e)s, encadré(e)s par une infirmière coordinatrice, dispensent les soins d'hygiène et de mobilisation qui ont été prescrits par le médecin (toilette, changes, habillage, lever et coucher, surveillance...).

Secteur d'intervention de La Roche-sur-Yon		
<b>SADAPA</b> (association de soins à domicile aux personnes âgées)	15 rue Proudhon 85000 La Roche-sur-Yon	Tél : 02 51 36 12 29 sadapa.rsy@wanadoo.fr
Secteur d'intervention de La Chaize-le-Vicomte, Fougeré, Thorigny		
<b>SSIAD ADMR Marillet Vouraié</b>	3 place Monseigneur Lusseau 85310 La Chaize-le-Vicomte	Tél : 02 51 05 83 49 admrsiad85310@wanadoo.fr
Secteur d'intervention des Clouzeaux, Landeronde, Venansault		
<b>SSIAD ADMR / SSIAD ESA</b> La Mothe-Achard	Place du Général de Gaulle Espace Michel Breton 85150 La Mothe-Achard	Tél : 02 51 94 79 19 Fax : 02 51 05 96 40 ssiadlamothe@wanadoo.fr
Secteur d'intervention de Saint-Florent-des-Bois, Nesmy, Aubigny, Le Tablier, Chaillé-sous-les-Ormeaux		
<b>SSIAD ADMR / SSIAD ESA</b> Saint-Florent-des-Bois	Les Rives du Lay et de l'Yon 9 bis des tilleuls 85310 Saint-Florent-des-Bois	Tél/ Fax : 02 51 31 99 84 ssiad-st-florent@wanadoo.fr
Secteur d'intervention de Mouilleron-le-Captif		
<b>SSIAD ADMR AMARILLYS</b>	7 place du Maréchal Clérambault 85670 Palluau	Tél : 02 51 24 03 52 Fax : 02 51 24 09 53 menageservice@wanadoo.fr www.menage-service-85.fr



Secteur d'intervention de Dompierre-sur-Yon, La Ferrière		
<b>AMAD des 3 Chemins</b>	Espace Charles Madras 8 place de la Mairie 85140 Les Essarts	Tél : 02 51 62 84 15 amad-3ch@orange.fr

## Les centres de soins infirmiers (CSI) et les infirmiers libéraux

Les infirmiers regroupés en association (centre de soins) et les infirmiers en exercice libéral interviennent à domicile pour réaliser les soins qui vous ont été prescrits (injections, prises de sang, pansements, chimiothérapie, soins d'hygiène, surveillance, ...).

Secteur d'intervention de La Roche-sur-Yon		
<b>ASSI</b> (Association santé soins infirmiers)	55 bd Edouard Branly 85000 La Roche-sur-Yon	Tél : 02 51 37 78 21 assi-larochesuryon@wanadoo.fr
Secteur d'intervention de La Chaize-le-Vicomte, Fougeré, Thorigny		
<b>ADMR Marillet Vouraie</b>	2 place du Champ de Foire 85310 La Chaize-le-Vicomte	Tél : 02 51 05 70 55 admrCSI85310@wanadoo.fr
Secteur d'intervention de Landeronde		
<b>ADMR CSI</b>	Place du Général de Gaulle 85150 La Mothe-Achard	Tél : 02 51 05 66 44 Fax : 02 51 05 96 40 csilamothe@orange.fr

## L'équipe spécialisée Alzheimer (ESA)

L'ESA est un service de soins, d'accompagnement et de réhabilitation à domicile pour les personnes touchées par la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés.

Ses missions :

- ▶ Maintenir et favoriser la participation de la personne dans les activités de la vie quotidienne
- ▶ Préserver les fonctions cognitives, motrices et sensorielles
- ▶ Améliorer l'accessibilité de l'environnement
- ▶ Soutenir et accompagner les aidants

Secteur d'intervention de Dompierre-sur-Yon, Fougeré, La Chaize-le-Vicomte, La Ferrière, La Roche-sur-Yon, Moulleron-le-Captif, Thorigny		
<b>ESA (UDAMAD)</b>	8 rue Léonard de Vinci ZA Le Séjour 85170 Dompierre-sur-Yon	Tél : 02 51 94 44 28 esa@udamad.fr www.udamad.fr

Secteur d'intervention de Saint-Florent-des-Bois, Nesmy, Aubigny, Le Tablier, Chaillé-sous-les-Ormeaux		
<b>ESA ADMR Saint-Florent-des-Bois</b>	Les Rives du Lay et de l'Yon 9 bis des tilleuls 85310 Saint-Florent-des-Bois	Tél/ Fax : 02 51 31 99 84 ssiad-st-florent@wanadoo.fr
Secteur d'intervention des Clouzeaux, Landeronde, Venansault		
<b>ESA ADMR La Mothe-Achard</b>	Place du Général de Gaulle Espace Michel Breton 85150 La Mothe-Achard	Tél : 02 51 94 79 19 Fax : 02 51 05 96 40 ssiadlamothe@wanadoo.fr

## Equipe d'appui en adaptation, réadaptation (EQAAR)

L'EQAAR offre un accompagnement personnalisé à domicile aux personnes fragiles qui souhaitent continuer à vivre chez elles.

Ses objectifs :

- ▶ Maintenir et favoriser la participation de la personne dans les activités de la vie quotidienne
- ▶ Améliorer l'accessibilité de l'environnement pour plus d'autonomie dans les activités de la vie quotidienne
- ▶ Soutenir et accompagner la personne et son entourage
- ▶ Faciliter le retour à domicile après une hospitalisation (coordination, relais, ...)

Secteur d'intervention de La Roche-sur-Yon Agglomération (15 communes)		
<b>EQQAR</b>	8 rue Léonard de Vinci ZA Le Séjour 85170 Dompierre-sur-Yon	Tél : 02 51 94 44 28 eqaar@udamad.fr www.udamad.fr

## Les soins palliatifs

Les soins palliatifs sont des soins actifs délivrés dans une approche globale de la personne atteinte d'une maladie grave, évolutive ou terminale. L'objectif est de soulager la douleur physique et les autres symptômes, mais aussi de prendre en compte la souffrance psychologique, sociale et spirituelle.

Secteur d'intervention de La Roche-sur-Yon Agglomération (15 communes)		
<b>EMASP</b> (Equipe mobile d'accompagnement et de soins palliatifs « Domicile – EHPAD »)	CHD Vendée 85925 La Roche-sur-Yon Cedex 9	Tél : 02 51 44 65 76 ou 06 71 00 24 72 Fax : 02 51 44 65 77 soins.pallia.dom@chd-vendee.fr

<b>JALMALV</b> (association Jusqu'à la mort accompagner la vie)	Place des Victoires – le Grand Pavois – 13ème étage – Appt 88 85000 La Roche-sur-Yon	Tél : 02 51 36 10 26 jalmalvendee@sfr.fr www.jalmalv.fr
	Permanences d'accueil : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h15 à 12h30 et de 13h30 à 18h00.	

## L'hospitalisation à domicile (HAD)

Ce service est destiné à toute personne malade, quelque soit son âge, dont l'état de santé ne justifie plus une hospitalisation à temps complet mais nécessite des soins complexes, continus et coordonnés, à domicile.

L'HAD est prescrite par le médecin traitant ou le médecin hospitalier. Prise en charge du malade 24h/24. Tous les honoraires des intervenants (infirmiers, aides soignants, kinés, etc.) et les frais liés aux soins (médicaments, matériel médical, etc.) sont pris en charge.

Secteur d'intervention de La Roche-sur-Yon Agglomération (15 communes)		
<b>Association HAD Vendée</b> (hôpital à domicile)	Bd Stéphane Moreau 85925 La Roche-sur-Yon Cedex	Tél : 02 51 24 14 45 contact@hadvendee.com www.hadvendee.com

## Le matériel médical

Votre état de santé nécessite du matériel spécifique ? Le matériel médical (lit électrique, déambulateur, fauteuil roulant, etc.) peut être acheté, loué ou mis à disposition à domicile ou en établissement.

NB : certains matériels et aides techniques peuvent être pris en charge partiellement ou en totalité par votre caisse d'assurance maladie sur prescription médicale. Vous pouvez aussi vous adresser à votre mutuelle, caisse de retraite ou au service social de votre mairie.

Secteur de La Roche-sur-Yon Agglomération (15 communes)		
<b>Service d'appareillage de la CPAM</b>	Rue Alain 85000 La Roche-sur-Yon	Tél : 36 46
<b>Pharmacies</b>	Pour connaître la pharmacie la plus proche de chez vous, consultez les pages jaunes de l'annuaire, rubrique « Pharmacies »	
<b>Sociétés spécialisées</b>	Les sociétés spécialisées dans la location ou vente de matériel figurent dans la rubrique « matériel médico-chirurgical » des pages jaunes de l'annuaire.	

Le CLIC tient à votre disposition une fiche-outil détaillée sur les soins à domicile.

### 3- La télé-assistance

La télé-alarme (ou télé-assistance) est un système qui assure 24h sur 24h la sécurité des personnes âgées et/ou isolées. Un boîtier portable autour du cou (ou au poignet) permet un appel direct à une centrale d'écoute, sans décrocher le téléphone, sans composer de numéro. Celle-ci prend les mesures nécessaires selon la situation. La personne de permanence prend le temps de vous écouter et, si nécessaire, mobilise un proche, un prestataire de service à domicile ou un service d'urgence (centre 15 ou pompiers 18).

Matériel : un médaillon (ou bracelet) + un transmetteur.

<b>Contact</b>	CCAS ou mairie de votre commune
<b>Sociétés de télé-surveillance</b>	Consultez votre mutuelle, votre compagnie d'assurance ou votre banque.
<b>Tout renseignement complémentaire</b>	Contactez le CLIC Entour'âge par : - téléphone au 02 51 24 69 81 - par e-mail à : clicentourage@larochesuryonagglomeration.fr



Le CLIC tient à votre disposition une fiche-outil détaillée sur la télé-assistance

## 4- La restauration

Bien manger est à la fois une nécessité et un plaisir. Une nécessité pour rester en bonne santé, un plaisir qui participe au bien-être (pour conserver sa joie de vivre). Mais un problème de santé, une difficulté à se déplacer, un coup de fatigue peuvent constituer des freins à une alimentation équilibrée. Des solutions existent.

### Restauration à l'extérieur

- ▶ Des déjeuners à thème peuvent être organisés par le Centre communal d'action sociale (CCAS) de votre commune ou les maisons de quartier si vous résidez à La Roche-sur-Yon.
- ▶ Des maisons de retraite offrent la possibilité de déjeuner dans leur salle de restaurant.

### Portage des repas à domicile

Le CCAS de votre commune, certaines maisons de retraite, des entreprises privées ou des restaurateurs du territoire de La Roche-sur-Yon Agglomération peuvent vous proposer le portage des repas à domicile.

*Liste non exhaustive*



Secteur de La Roche-sur-Yon Agglomération (15 communes)		
<b>Les Menus Services</b>	SARL Morel 13 rue Gustave Eiffel 85170 Le Poiré-sur-Vie	Tél : 02 51 46 71 27 les-menus-services.com
<b>PASANDA</b>	22 rue Guillerot 85000 La Roche-sur-Yon	Tél : 02 51 24 01 38 ou 06 86 82 09 46 pasandalarochesuryon@yahoo.fr www.pasanda.fr

<b>Secteur de La Roche-sur-Yon</b>		
<b>CCAS, Direction retraités et personnes âgées (DRPA)</b>	10 place François Mitterrand 85000 La Roche-sur-Yon	Tél : 02 51 47 48 70 ou 02 51 47 48 75 giraudc@ville-larochesuryon.fr lirusoc@ville-larochesuryon.fr
<b>Age d'or services</b>	5 rue du Passage 85000 La Roche-sur-Yon	Tél : 02 51 41 37 69 ou 06 73 26 64 45 larochesuryon@agedorservices.com www.agedorservices.com
<b>Secteur d'Aubigny, Les Clouzeaux, Nesmy</b>		
<b>Résidence Simonne Moreau</b>	1 rue du Moulin de la Jarrie 85430 Aubigny	Tél : 02 51 31 16 00 residence.simonnemoreau@ admr85.org
<b>Secteur de Nesmy</b>		
<b>L'Amaryllis</b>	3 rue de la Roche 85310 Nesmy	Tél : 02 51 09 58 39
<b>Secteur de Saint-Florent-des-Bois, Chaillé-sous-les-Ormeaux, Le Tablier</b>		
<b>Hôtel restaurant des Voyageurs</b>	13 rue du Général de Gaulle 85310 Saint-Florent-des-Bois	Tél : 02 51 31 90 03 raoul-didier@arios.fr
<b>Secteur de Dompierre-sur-Yon</b>		
<b>ADMR de Dompierre-sur-Yon</b>	20 rue du Vieux Bourg 85170 Dompierre-sur-Yon	Tél : 02 51 07 44 39 admr.dompierre@admr85.org
<b>Secteur de La Ferrière</b>		
<b>CCAS - Mairie de La Ferrière</b>	36 rue de la Chapelle 85280 La Ferrière	Tél : 02 51 40 61 69 mairie@laferriere-vendee.fr
<b>Secteur de Mouilleron-le-Captif</b>		
<b>Résidence Les Bords d'Amboise</b>	32 rue de la Gillonnière 85000 Mouilleron-le-Captif	Tél : 02 51 38 08 20 foyerlogement.mlc@ wanadoo.fr
<b>Secteur de La Chaize-le-Vicomte</b>		
<b>EHPAD Payraudeau</b>	1A rue des frères Payraudeau 85310 La Chaize-le-Vicomte	Tél : 02 51 40 15 15 accueil@mr- lachaizelevicomte.fr

## 5- Les transports

Pour se déplacer, faire une course, aller à un rendez-vous..., plusieurs solutions s'offrent à vous.

### Le chèque taxi

Il s'adresse aux personnes âgées de 70 ans et plus, résidant à leur domicile en Vendée, ayant une mobilité réduite ou n'ayant pas les moyens de transport nécessaires pour se déplacer.

Il est fonction des ressources.

Pour tout renseignement, s'adresser à sa mairie ou au Centre communal d'action sociale (CCAS) de sa commune muni de sa dernière fiche d'imposition ou de non imposition sur le revenu.

### Les chèques « Sortir plus »

Ils sont attribués aux personnes de plus de 80 ans bénéficiant d'une retraite complémentaire AGIRC ARRCO et présentant des difficultés particulières de mobilité. « Sortir plus » facilite les déplacements sous forme de chèques permettant de payer l'accompagnement (sortie chez un médecin, courses, coiffeur, loisirs ...) par un service d'aide agréé.

► N° de téléphone unique : 0810 360 560. Email : poleprestataire@domplus.fr

### Les transports en commun

Impulsyon est le réseau de transports en commun géré par la Compagnie de transports yonnais (CTY) sur le territoire de La Roche-sur-Yon Agglomération.

Réduction pour les plus de 65 ans et/ou invalides à 80 % et plus grâce à la carte Impulsyon avec abonnement mensuel ou annuel.

### Les services spécialisés fonctionnant du lundi au samedi

#### ► « Handiyon »

Service pour les personnes présentant une invalidité égale ou supérieure à 80 % (taux MDPH). Il est obligatoire de détenir la carte de stationnement européenne pour bénéficier de ce service. Se la procurer auprès de la MDPH (185 bd du Maréchal Leclerc, La Roche-sur-Yon), téléphone unique n° vert : 0800 85 85 01.

Réservation sur simple appel téléphonique au 0800 856 777, au plus tard à 17h la veille du déplacement.

### ► Service de transport sur réservation « Impulsyon + »

Ce service conduit les habitants ne disposant pas de moyen de transport en commun à proximité vers un arrêt de bus de la ligne la plus proche. Réservation au 0800 856 777, au plus tard à 17 h la veille du déplacement.

### ► Premier voyage accompagné

Pour vous familiariser avec un trajet précis, une hôtesse vous accompagne gratuitement sur un aller/retour pour votre premier voyage en bus. Réservation à l'espace Impulsyon au 02 51 37 13 93.

#### Impulsyon

Espace Impulsyon  
3 galerie de l'Empire  
Entrée 3 Place Napoléon  
85000 La Roche-sur-Yon

Tél : 02 51 37 13 93

Site web : [www.impulsyon.fr](http://www.impulsyon.fr)

Horaires d'accueil : du lundi au  
vendredi de 8h à 18h et le samedi de  
9h à 12h30 et de 14h à 18h

## Le train

Conditions spécifiques pour les plus de 60 ans :

### ► Carte Senior

Grâce à votre carte de réduction Senior, vous voyagez à prix réduit.

Renseignements sur : [www.senior-sncf.com](http://www.senior-sncf.com),  
en gare et en boutique SNCF.

#### Gare SNCF

Boulevard Louis Blanc  
85000 La Roche-sur-Yon

Tél : 36 35 (0,34€ TTC/min, hors  
surcoût éventuel)

Site web : [voyages-sncf.com](http://voyages-sncf.com)

### ► Accès Plus

C'est un service gratuit et personnalisé réservé aux personnes titulaires d'une carte d'invalidité, d'une carte « pensionné-réformé de guerre », aux personnes se présentant en gare avec leur propre fauteuil roulant.

Réservation : par téléphone au 0890 640 650 (0,11€/mn TTC) ou 3635, ou par e-mail à [accesplus@sncf.fr](mailto:accesplus@sncf.fr). Renseignements : [accesplus.sncf.com](http://accesplus.sncf.com).

## La gare routière

Dès 60 ans, 50% de réduction accordés sur tous les déplacements, aux détenteurs de la carte Senior SNCF ou carte Senior Sovetours.

#### Gare routière

105 bd d'Angleterre  
85000 La Roche-sur-Yon

Tél : 02 51 62 31 66 / E-mail : [sovetours@sovetours.fr](mailto:sovetours@sovetours.fr)  
[www.sovetours.fr](http://www.sovetours.fr)

Le CLIC tient à votre disposition des fiches-outils détaillées sur les chèques taxi et les chèques « Sortir plus »



## 6- Le logement adapté, l'habitat

Certains organismes spécialistes du logement, appelés bailleurs sociaux, construisent, financent et gèrent des logements locatifs sociaux.

Ces logements peuvent être des appartements adaptés aux personnes âgées en immeuble collectif ou des maisons individuelles type « Foyers Soleil », proches des services et des commerces.

### Les logements locatifs adaptés

Ce sont des appartements accessibles et adaptés aux besoins des personnes dont l'autonomie est réduite (salle d'eau aménagée, accès et espaces adaptés...).

<b>ORYON</b>	92 Bd Gaston Deferre BP 737 85018 La Roche-sur-Yon Cedex	Tél/ Fax : 02 51 37 23 08 info@oryon.fr
<b>Vendée Habitat</b> Agence du Pays yonnais	5 rue Wagram CS20026 85035 La Roche-sur-Yon Cedex	Tél : 02 51 24 23 00 agence-pays-yonnais@vendee- habitat.fr
<b>La Compagnie du logement</b>	6 rue du Maréchal Foch CS 80109 85003 La Roche-sur-Yon	Tél : 02 51 45 23 00 Fax : 02 51 46 13 04 contact@cie-logement.fr www.vendee-logement.fr

### Les « Foyers soleil »

Le logement « Foyer soleil » accueille des personnes retraitées autonomes.

Chaque résidant dispose d'un logement privatif (maison) de plain-pied aménagé avec son propre mobilier. Il permet à la personne âgée de conserver son indépendance, tout en profitant d'un espace commun utilisé pour favoriser les rencontres entre résidents (animation, restauration...).

Les « Foyers soleil » sont gérés principalement par les Centres communaux d'action sociale (CCAS). Pour plus de renseignements, contactez la Mairie de votre commune.

## L'amélioration de l'habitat

Vous ne voulez pas quitter votre logement mais il n'est plus adapté à vos besoins, il manque de confort, ... ? Des aides à l'amélioration du logement sont possibles.

► Certains **organismes publics ou associatifs** peuvent intervenir pour informer, conseiller, apporter leur assistance au montage et à la réalisation des projets, aider financièrement en cas de travaux d'adaptation.

► Vous pouvez également faire appel à des **organismes privés spécialisés** dans les travaux d'adaptation de l'habitat.

Une liste non exhaustive des différents prestataires habilités à établir tout diagnostic pour l'amélioration et l'adaptation du logement peut être consultée au CLIC Entour'âge.

Des aides ou prêts peuvent être attribués, sous certaines conditions, par les caisses de retraite, pour la rénovation et l'adaptation de la résidence principale.

Dans tous les cas, les travaux d'adaptation ne peuvent débuter avant le montage du dossier et l'accord des aides.



*Adaptation de salle de bains*

<b>Guichet unique de l'habitat</b> - La Roche-sur-Yon Agglomération	24 rue René Goscinny 85000 La Roche-sur-Yon	Tél : 02 51 31 08 98 habitat@larochesuryonagglomeration.fr www.larochesuryonagglomeration.fr
<b>PACT Vendée</b> - Bâtitseurs de solidarité pour l'habitat	20 rue Jean Jaurès BP 762 85020 La Roche-sur-Yon Cedex	Tél : 02 51 44 95 00 Fax : 02 51 44 95 09 vendee@pact-habitat.org vendee.pact-habitat.org

Pour toutes les questions juridiques, financières, fiscales et énergétiques liées au logement, s'adresser à l'agence-conseil sur l'habitat et l'énergie :

<b>ADILE</b> (Agence Départementale d'Information sur le Logement et l'Énergie)	143 boulevard Aristide Briand BP 354 85009 La Roche-sur-Yon	Tél : 02 51 44 78 78 Fax : 02 51 44 73 27 contact@adil85.org www.adil85.org
---	---	--

## 7- La protection de la personne âgée

### La protection juridique des majeurs

Lorsque l'altération des facultés mentales et/ou physiques d'une personne est constatée par un médecin, le juge, suite à une requête et selon une procédure bien établie, peut organiser l'un des dispositifs graduels suivants : sauvegarde de justice, curatelle, tutelle.

La loi privilégie les familles dans l'exercice de ces mesures qui peuvent aussi être assurées par une association tutélaire ou un tuteur privé agréé.

#### ► Les mesures judiciaires d'aide et de protection

Les demandes à l'initiative de la personne âgée elle-même, sa famille, ou son entourage se font auprès du juge des tutelles (Tribunal d'Instance – service tutelles majeurs). Toutes les autres personnes s'adresseront au Procureur de la République (Tribunal de Grande Instance).

Le tribunal compétent est fonction du lieu de résidence de la personne âgée.

- **La sauvegarde de justice**

Mesure de protection juridique temporaire, souvent liée à un caractère d'urgence, généralement mise en place avant la décision du juge sur l'opportunité d'une curatelle ou tutelle, ou si les facultés de la personne ne sont que passagèrement altérées.

Les mesures de protection judiciaire, durables, d'aide, d'assistance et de contrôle sur les actes de la vie civile :

- **La curatelle**

Mesure où les décisions importantes se prennent à deux (curateur et personne concernée).

- **La tutelle**

Mesure de représentation totale de tous les actes de la vie civile.

- **La sauvegarde de justice avec mandat spécial**

Mesure ponctuelle et temporaire permettant d'effectuer un ou plusieurs actes déterminés (ex : vente d'un bien immobilier). Elle peut être aussi prononcée en urgence dans l'attente de la mise en place d'une tutelle ou curatelle.

## ► Une autre mesure (non judiciaire)

- **Le mandat de protection future**

Le mandat permet d'organiser à l'avance la protection de sa personne et de ses biens. Il est fait uniquement à la demande de la personne âgée.

En l'absence d'altération des facultés mentales et/ou physiques, et dans le cas d'une grande difficulté sociale, les mesures d'accompagnement sociales suivantes existent :

- la MASP (Mesure d'accompagnement social personnalisée),
- la MAJ (mesure d'accompagnement judiciaire),
- l'AEB (aide éducative budgétaire) ...



Pour plus de renseignements, contactez votre assistante sociale de secteur ou une des associations tutélaires ci-dessous.


Secteur de La Roche-sur-Yon Agglomération (15 communes)		
<b>AREAMS</b> (Association ressources pour l'accompagnement médico-social et social)	Chemin de la Pairette BP 204 85000 La Roche-sur-Yon	Tél : 02 51 44 50 78 tutelles@sauvegarde85.asso.fr www.areams.fr
<b>ARIA 85</b> (Association pour la réadaptation et l'intégration par l'accompagnement)	ZAC les Petites Bazinières Impasse Faraday CS 30 008 85000 La Roche-sur-Yon	Tél : 02 51 47 90 30 tutelles@aria85.asso.fr
<b>ATHM</b> (Association tutélaire pour personne ayant un handicap mental)	60 rue des Pyramides 85000 La Roche-sur-Yon	Tél : 02 51 46 23 17 athm.85@wanadoo.fr
<b>UDAF 85</b> (Union départementale des associations familiales de la vendée)	Maison des Familles 119 bd des Etats Unis BP 667 85016 La Roche-sur-Yon Cedex	Tél : 02 51 44 37 00 www.udaf85.fr
Service information et soutien aux tuteurs familiaux (pour tout renseignement sur les mesures de protection juridique)		Tél : 02 51 44 37 16 istf@udaf85.unaf.fr
Service de mesures judiciaires de protection (tutelle, curatelle...). Accueil des tutelées		Tél. 02 51 44 37 10 servicetutelle@udaf85.unaf.fr

## La protection juridique des majeurs

Information, aide au règlement des litiges, actions collectives menées en consommation, logement et cadre de vie.

### Secteur de La Roche-sur-Yon Agglomération (15 communes)

<b>DDCCRF</b> (Direction départementale de la concurrence, de la consommation et de la répression des fraudes)	Cité administrative Travot BP 775 85000 La Roche-sur-Yon	Tél : 02 51 44 51 00 dd85@dgccrf.finances.gouv.fr
Associations de consommateurs		
<b>CLCV</b> (Association de la consommation du logement et du cadre de vie )	Cité des Forges – Bat A, entrée E, 9 <sup>ème</sup> étage, porte 134 85000 La Roche-sur-Yon	Tél : 02 51 62 59 19 vendee@clcv.org
<b>UFC</b> (Union fédérale des consommateurs) <b>Que choisir Vendée</b>	8 Boulevard Louis Blanc 85000 La Roche-sur-Yon	Tél : 02 51 36 19 52 Fax : 02 51 37 14 83 contact@vendee.ufcquechoisir.fr
	Permanences du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h et sur rendez-vous.	

 Pour plus de renseignements, consultez les pages jaunes de l'annuaire à la rubrique « protection consommateur » ainsi que le guide pratique de La Roche-sur-Yon et du territoire de La Roche-sur-Yon à la rubrique « Consommation ».

## ALMA (Allô maltraitance des personnes âgées et handicapées)

ALMA est une association qui conseille, écoute, aide à la décision pour toute question relative aux abus, négligences et violences auprès des personnes âgées.

- ▶ permanence d'écoute téléphonique anonyme pour recueillir les faits et échanger,
- ▶ analyse de la situation par une équipe pluridisciplinaire,
- ▶ retour vers l'appelant pour conseiller, informer, orienter, soutenir.

Ce service est gratuit.

### ALMA

BP 343  
85009 La Roche-sur-Yon cedex  
Tél : 02 51 24 14 20  
alma.vendee@wanadoo.fr

Permanences téléphoniques :  
- mardi et jeudi de 9 h 30 à 12 h 30  
N°vert national 3977  
- lundi au vendredi de 9 h à 19 h

## Médiation, prévention, assistance

### ► Médiation familiale

Pour tous conflits familiaux, rupture, séparation, divorce...  
Consultez les pages jaunes de l'annuaire à la rubrique « association médiation familiale ».

### ► Service de médiation sociale .....

Pour gérer les situations litigieuses, conflictuelles (conflits de voisinage, etc.)

#### Mairie

Galerie Bonaparte, 1<sup>er</sup> étage  
8 Place Napoléon  
85000 La Roche-sur-Yon  
Tél : 02 51 47 48 49

### ► Assistance juridique .....

Pour connaître vos droits, appréhender les divers moyens de résoudre les problèmes juridiques de la vie de tous les jours, bénéficier d'un appui dans vos démarches, ou si vous êtes victime d'infractions pénales (vols, escroqueries, agressions physiques...), des agents spécialisés vous apportent une écoute, des informations, un accompagnement dans vos démarches. **Service gratuit.**

#### Service d'assistance juridique et d'aide aux victimes

Galerie Bonaparte, 1<sup>er</sup> étage  
8 Place Napoléon  
85000 La Roche-sur-Yon  
Tél : 02 51 47 47 10  
assistancejuridique@ville-larochesuryon.fr

### ► Police municipale .....

Galerie Bonaparte, 1<sup>er</sup> étage  
8 Place Napoléon  
85000 La Roche-sur-Yon  
Tél : 02 51 47 49 85



Le CLIC tient à votre disposition des fiches-outils détaillées sur les mesures de protection et la requête de l'utilisateur

## 8- Le soutien aux personnes isolées

Ecoute, accompagnement, visites, sorties, activités : plusieurs associations proposent leurs services permettant aux aînés de se sentir moins seuls.

### Accompagnement spécifique

Le CLIC Entour'âge accompagne les personnes qui se sentent seules et/ou qui éprouvent l'envie de participer à des activités, de rencontrer d'autres personnes.

Possibilité de prendre rendez-vous au CLIC pour une écoute, un accompagnement dans la recherche d'activités adaptées à vos envies.



### « Visites de courtoisie »

La Croix-Rouge, la Fondation Saint-Vincent-de-Paul et Les Petits Frères des Pauvres disposent d'une équipe de bénévoles pour visiter les personnes isolées à leur domicile ou les accompagner lors de sorties.

**Croix Rouge  
Française**

159 bd Edouard Branly  
85000 La Roche-sur-Yon

Tél : 02 51 37 07 09  
ul.larochesuryon@croix-rouge.fr  
www.croix-rouge.fr

<b>Fondation Saint-Vincent-de-Paul</b>	91 rue Joffre 85000 La Roche-sur-Yon	Tél : 02 51 37 85 04 mariejopotier@hotmail.fr
	Permanences d'accueil : le vendredi de 14 h à 17 h et un mardi après-midi par mois.	
<b>Les Petits Frères des Pauvres</b>	18 impasse Eugene Delacroix 85000 La Roche-sur-Yon	Tél : 06 35 94 15 06 pfp.larochesuryon@petitsfreres.asso.fr

## Espace convivialité

Espace de rencontre convivial autour d'un café, organisation de temps festifs, de repas ponctuellement le dimanche.

<b>Secours catholique</b>	90 rue du Président de Gaulle 85000 La Roche-sur-Yon	Tél : 02 51 05 07 44
	Permanences d'accueil : le mardi, le jeudi et le vendredi de 14 h 30 à 17 h 30	

## Services d'écoute

<b>Epheta SOS Ecoute</b>	Maison du Diocèse 62 rue du Maréchal Joffre BP 249 85006 La Roche-sur-Yon Cedex	Tél : 02 51 44 15 32
	Permanences téléphoniques : le lundi, le jeudi et le vendredi de 14 h à 20 h 30, pour être écouté dans le respect et l'anonymat	
<b>Solitud'écoute</b>	Ligne directe d'écoute mise en place par les Petits Frères des Pauvres contre la solitude des plus de 50 ans.	Tél : 0 800 47 47 88
	Appel gratuit depuis un fixe, tous les après-midi de 15 h à 18 h, 7j/7.	

Vous pouvez consulter les coordonnées de d'autres associations caritatives ou de solidarité dans le guide pratique « La Roche-sur-Yon et le territoire de La Roche-sur-Yon » ou vous renseigner auprès du CLIC Entour'âge.



## 9- Les services sociaux

Lieux d'accueil, d'information, d'orientation et d'accès aux droits où vous pourrez être accompagné par des travailleurs sociaux dans vos démarches.

### Centre communal d'action sociale (CCAS)

Le CCAS est un établissement public communal qui instruit des demandes d'aide sociale, gère et distribue des prestations de nature sociale (aides financières exceptionnelles, services de soutien à domicile ...).

Secteur de La Roche-sur-Yon		
<b>Direction retraités et personnes âgées</b> (DRPA)	10 Place François Mitterrand 85000 La Roche-sur-Yon	Tél : 02 51 47 48 52
Autres communes du territoire		
Adressez-vous à la mairie de votre commune.		

### Les caisses de retraite

Les caisses de retraite de base ou complémentaires disposent de services sociaux. Pour obtenir des renseignements, adressez-vous à votre caisse de retraite principale ou complémentaire.

Principales caisses de retraite :

<b>CARSAT</b> (Caisse assurance retraite et de la santé au travail, anciennement CRAM)	5 et 7 passage Foch 85000 La Roche-sur-Yon	Sur rendez-vous au 39 60 (prix d'un appel local) ou au 09 71 10 39 60 (de l'étranger, d'une box ou d'un mobile) <a href="http://www.carsat-pl.fr">www.carsat-pl.fr</a>
<b>MSA</b> (Mutualité Sociale Agricole)	33 bd Réaumur 85000 La Roche-sur-Yon Cedex	Tél : 02 51 36 88 88 <a href="http://www.msa85.fr">www.msa85.fr</a>

## Les autres services sociaux

En cas d'hospitalisation, veuillez vous adresser au service social de l'établissement de santé pour la préparation du retour à domicile, la sortie d'hospitalisation.

Les services sociaux des centres hospitaliers :

<b>CHD</b> (Centre hospitalier départemental)	Les Oudairies 85000 La Roche-sur-Yon	Tél : 02 51 44 61 41 service.social@chd-vendee.fr
<b>CHS</b> (Centre hospitalier spécialisé) <b>Georges Mazurelle,</b> <b>EPSM</b> (Etablissement public de santé mentale)	Hôpital sud 85026 La Roche-sur-Yon	Tél : 02 51 09 73 71 Fax : 02 51 09 73 72
<b>Clinique Saint Charles</b>	11 bd Levesque 85000 La Roche-sur-Yon	Tél : 02 51 44 45 54 assistantesociale@sa3h.fr www.clinique-saint-charles.fr

## Les centres médico-sociaux

Ces services généralistes du Conseil Général sont à la disposition des habitants pour traiter tous les problèmes de la vie sociale : difficultés financières, problème d'insertion, de santé, de logement, d'emploi etc.

Ils sont sectorisés en fonction du lieu de résidence de l'usager.

Ils vous accueillent ou peuvent se déplacer à domicile.

<b>Direction de la solidarité et de la famille du Conseil Général</b>	196 bd Aristide Briand 85000 La Roche-sur-Yon	Tél : 02 51 44 66 00 dsf.direction@vendee.fr
Secteur de La Roche-sur-Yon		
Secteur nord-ouest : Forges, Branly, Sacré Cœur, Saint André d'Ornay, Jean Yole		
<b>CMS des Forges</b>	Cité des Forges Bât A, entrée D 3ème étage, porte 99 85000 La Roche-sur-Yon	Tél : 02 51 37 01 58 cms.roke-nord@vendee.fr

Secteur nord-est : Enrilise, Garenne, Jean-Yole, Robretières, Courtaisière		
<b>CMS des Pyramides</b>	2 Rue J-F Champollion 85000 La Roche-sur-Yon	Tél : 02 51 37 60 97 cms.pyramides@vendee.fr
Demi-pentagone sud		
<b>CMS Galliéni</b>	18 rue Galliéni 85000 La Roche-sur-Yon	Tél : 02 51 44 26 40 cms. Roche-sud@vendee.fr
Quartiers Liberté, Val d'Amboise, Pont Morineau, Les Jaulnières, La Généraudière, L'Angelmière, Emile Zola		
<b>CMS Ambroise Paré</b>	Cité Ambroise Paré Bd Augustin Rouillé 85000 la Roche-sur-Yon	Tél : 02 51 37 35 66 cms.ambroisepare@vendee.fr
Quartiers Bourg-sous-la Roche, Moulin Rouge, Coteaux, Vigne aux Roses		
<b>CMS de la Vigne aux Roses</b>	Résidence La Vigne aux Roses - Bât H Rue Jean Launois 85000 La Roche-sur-Yon	Tél : 02 51 37 54 21 cms.vigneauxroses@vendee.fr
Autres communes du territoire		
Moulleron-le-Captif - Venansault		
<b>CMS du Poiré-sur-Vie</b>	Rue des Chênes Bd des 2 moulins BP 21 85170 Le Poiré-sur-Vie	Tél : 02 51 06 49 09 cms.lepoire@vendee.fr
Landeronde		
<b>CMS de La Mothe-Achard</b>	Place du Gl de Gaulte 85150 La Mothe-Achard	Tél : 02 51 38 60 25 cms.lamotheachard@vendee.fr
Aubigny, Chaillé-sous-les-Ormeaux, Fougeré, La Chaize-le-Vicomte, Le Tablier, Les Clouzeaux, Nesmy, Saint-Florent-des-Bois, Thorigny		
<b>CMS Galliéni</b>	18 rue Galliéni 85000 La Roche-sur-Yon	Tél : 02 51 44 26 40 cms. Roche-sud@vendee.fr
Dompierre-sur-Yon – La Ferrière		
<b>CMS des Essarts</b>	13 Place du Marché 85140 Les Essarts	Tél : 02 51 62 83 91 cms.essarts@vendee.fr

# Choisir un nouveau lieu de vie

## 10- Les résidences services

Les résidences services sont des établissements privés qui s'adressent à des personnes autonomes ou semi-valides. Les retraités peuvent acheter ou louer un appartement dans une résidence spécialement conçue et équipée pour leur fournir des prestations adaptées à leurs besoins : restauration en salle à manger ou à domicile, animations, accompagnement et sécurité, intendance, etc.

Certaines résidences services proposent également de l'hébergement temporaire.

La Roche-sur-Yon		
<b>Résidence du Cardinal</b>	94 bd des Belges 85000 La Roche-sur-Yon	Tél : 02 51 24 06 31 referent-administratif. cardinal@medica.fr
<b>Résidence Iolina</b>	11 impasse Maurice Leblanc 85000 La Roche-sur-Yon	Tél : 02 51 07 57 36 ou 06 22 99 18 42 (heures des repas) michele.gateau@wanadoo.fr www.residence-iolina.com
<b>Résidence L'Yon d'Or</b> (hébergement temporaire possible)	43 bd des Etats Unis 85000 La Roche-sur-Yon	Tél : 02 51 62 19 32 yon.dor@wanadoo.fr www.residence-services-lyondor.com
<b>Résidence Les jardins de Clotilde</b> (Nexity La Roche-sur-Yon)	35 boulevard Aristide Briand BP 124 85004 La Roche-sur-Yon Cedex	Tél : 02 51 62 44 80 Fax : 02 51 46 05 33 www.nexity.fr
A proximité de La Roche-sur-Yon		
<b>Résidence Domicile Services Villeneuve</b>	2 rue de Malpartida de Càcerès 85190 Aizenay	Tél : 02 51 31 24 58 mr.villeneuveaizenay@gmail.com



Des résidences services sont implantées dans toute la Vendée. Pour plus de précisions, adressez-vous au CLIC Entour'âge.

# 11- Les maisons de retraite, les EHPAD

**Les maisons de retraite ou Etablissements d'Hébergement pour Personnes Agées dépendantes (EHPAD)** vous offrent un hébergement permanent dans un cadre de vie collectif. La dénomination EHPAD indique que l'établissement est médicalisé (présence d'infirmières, aides-soignants, médecin coordonnateur).

L'habilitation à l'aide sociale signifie que le Conseil Général peut prendre à sa charge sous certaines conditions la partie du coût d'hébergement que le résidant n'a pas les moyens de financer.

Certains établissements disposent d'un espace de vie pour personnes âgées désorientées touchées par une maladie neuro-dégénérative (comme la maladie d'Alzheimer). Le personnel est diplômé et formé pour accompagner ces personnes. L'unité d'accueil est spécialement aménagée pour assurer la tranquillité et la sécurité des résidents.

La Roche-sur-Yon			HT	US	HT + US
<b>EHPAD public CCAS* André Boutelier</b>	34 rue du Docteur Boutelier 85000 La Roche-sur-Yon	Tél : 02 51 37 30 63 Fax : 02 51 37 66 02 berteev@ville-larochesuryon.fr	X		
<b>EHPAD public CCAS Léon Tapon</b>	251 rue de la Gîte Pilorge 85000 La Roche-sur-Yon	Tél : 02 51 37 29 82 Fax : 02 51 37 66 37 cousseaurf@ville-larochesuryon.fr	X		
<b>EHPAD public CCAS Moulin Rouge</b>	11 rue Proudhon 85000 La Roche-sur-Yon	Tél : 02 51 37 34 44 Fax : 02 51 37 66 13 guerinjy@ville-larochesuryon.fr	X		
<b>EHPAD public CCAS Saint-André-d'Ornay</b>	Impasse Marc Edler 85000 La Roche-sur-Yon	Tél : 02 51 24 04 44 Fax : 02 51 47 72 12 forichoncf@ville-larochesuryon.fr		X	
<b>EHPAD public CCAS Vigne aux Roses</b>	32 rue Gabriel Charlopeau 85000 La Roche-sur-Yon	Tél : 02 51 37 64 32 Fax : 02 51 37 66 50 guintardcf@ville-larochesuryon.fr			

CCAS : Centre communal d'action sociale

HT : établissement doté de places en hébergement temporaire

US : établissement doté d'une unité spécialisée (maladie d'Alzheimer ou apparentée)

La Roche-sur-Yon			HT	US	HT + US
<b>EHPAD privé Richelieu</b>	96 boulevard des Belges 85000 La Roche-sur-Yon	Tél : 02 51 24 24 00 Fax : 02 51 24 24 01 josette.khourid@medicafrance.fr		X	
<b>EHPAD public Résidence du Pont Rouge</b> (CHD Vendée)	Les Oudairie Route de Cholet 85925 La Roche-sur-Yon Cedex 9	Tél : 02 51 44 61 61 Fax : 02 51 44 60 64 geriatrie@chd-vendee.fr			
Autres communes du territoire			HT	US	HT + US
<b>EHPAD public CCAS La Bienvenue</b>	22 rue du Vieux Bourg 85170 Dompierre-sur-Yon	Tél : 02 51 48 08 19 Fax : 02 51 34 30 54 ehpadbienvenue@wanadoo.fr			
<b>EHPAD public sanitaire autonome Payraudeau</b>	1A rue des Frères Payraudeau 85310 La Chaize-Le- Vicomte	Tél : 02 51 40 15 15 Fax : 02 51 40 15 14 direction@mr-lachaizelevicomte.fr		X	
<b>EHPAD public CCAS Durand Robin</b>	104 rue Nationale BP 25 85280 La Ferrière	Tél : 02 51 98 41 99 Fax : 02 51 40 61 27 durand.robin@wanadoo.fr			
<b>EHPAD public CCAS Les Bords d'Amboise</b>	32 rue de la Gillonnière 85000 Mouilleron-le- Captif	Tél : 02 51 38 08 20 Fax : 02 51 38 13 92 foyerlogement.mlcd@wanadoo.fr			
<b>EHPAD public CIAS* Les Côteaux de l'Yon</b>	7 rue de la Liberté 85310 Saint-Florent- des-Bois	Tél : 02 51 46 79 80 Fax : 02 51 46 78 60 lf-residence-coteaux-de- lyon@wanadoo.fr			
<b>EHPAD public CCAS Le Val Fleuri</b>	46 rue Pierre-Nicolas Loué 85190 Venansault	Tél : 02 51 48 12 24 Fax : 02 51 48 12 04 levalfleurivenansault@wanadoo.fr			X
<b>EHPAD Simonne Moreau</b> (Aubigny, Les Clouzeaux)	Rue du Moulin de La Jarrie 85430 Aubigny	Tél : 02 51 31 16 00 residence.simonnemoreau@ admr85.org			X

CIAS : Centre intercommunal d'action sociale (Saint-Florent-des-Bois, Nesmy, Chaillé-sous-les-Ormeaux, Le Tablier)

## L'accueil temporaire

Suite d'hospitalisation, vacances des enfants, besoin de repos : plusieurs établissements accueillent des personnes âgées, valides ou non, qui ont besoin d'un soutien momentané. En fonction des besoins, la durée de l'accueil varie d'une semaine à deux mois maximum.

Certains établissements proposent uniquement l'hébergement et la restauration ; des prestations complémentaires peuvent alors être assurées par des services extérieurs.

### ► Statut associatif

<b>SADAPA</b> (Service de soins à domicile aux personnes âgées) Centre d'Hébergement Temporaire	15 rue Proudhon 85000 La Roche-sur-Yon	Tél : 02 51 36 12 29 Fax : 02 51 08 81 31 sadapa.rsy@wanadoo.fr
--	---	---

### ► Statut privé

**Les Saisonales** - lessaisonales@gmail.com, www.lessaisonales.fr

<b>La Saisonale d'Olonne-sur-Mer</b>	6 rue des Bosquets 85340 Olonne sur Mer	Tél : 02 51 21 94 00 ou 07 70 61 12 02 Fax : 02 51 33 52 05 lasaisonale.olonne@gmail.com
<b>La Saisonale de Saint-Fulgent</b>	12 rue de la Mare aux Fées 85250 Saint-Fulgent	Tél : 02 51 08 07 10 ou 07 70 75 46 89 Fax : 02 51 07 23 21 lasaisonale.stfulgent@gmail.com

Consultez la liste complète des établissements dotés de places en hébergement temporaire en Vendée, au CLIC Entour'âge ou sur le site du Conseil Général : [www.vendee-senior.fr](http://www.vendee-senior.fr)



## L'accueil de jour

Cette solution d'accueil est proposée aux personnes de 60 ans et plus, atteintes de troubles cognitifs (perte de mémoire, maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées).

L'accueil de jour est une aide complémentaire au soutien à domicile, un lieu de rencontres et d'échanges, un espace-relais qui permet :

### Pour la personne accueillie :

- ▶ de freiner l'évolution des troubles de la mémoire et du comportement,
- ▶ de préserver son autonomie,
- ▶ de répondre au souhait de la personne : rester le plus longtemps à son domicile,
- ▶ de stimuler ses capacités cognitives,
- ▶ de permettre de maintenir un lien social,
- ▶ de rompre l'isolement,
- ▶ de favoriser le bien-être.

### Pour les aidants :

- ▶ de s'accorder des temps de répit,
- ▶ de trouver un lieu d'écoute et de soutien,
- ▶ de mieux comprendre la maladie,
- ▶ d'établir de nouvelles relations.

Les activités multiples, variées et personnalisées sont proposées en journée ou demi-journée.

Le transport peut être pris en charge par la structure d'accueil, qu'elle soit autonome ou rattachée à un EHPAD.

<b>SADAPA</b> (Service de soins à domicile aux personnes âgées)	15 rue Proudhon 85000 La Roche-sur-Yon	Tél : 02 51 36 12 29 Fax : 02 51 08 81 31 sadapa.rsy@wanadoo.fr
---	---	---

Une liste complète des établissements agréés pour l'accueil de jour en Vendée est disponible au CLIC Entour'âge ou sur le site du Conseil Général : [www.vendee-senior.fr](http://www.vendee-senior.fr)

## 12- La cohabitation enfant/parent, les familles d'accueil

### Accueillir un parent âgé chez soi

Le CLIC Entour'âge propose un « **guide de bonnes pratiques** » que l'accueillant, l'accueilli et la fratrie pourront adapter à leur convenance, suivant les possibilités et besoins de chacun. Il constitue un cadre qui permet de fixer les obligations et responsabilités de chacun.

Il vous est conseillé de rédiger un contrat précisant les engagements des deux parties. Son écriture devra s'inscrire dans une démarche de souplesse et de compréhension, aussi bien pour l'accueilli, que pour l'accueillant.

Cet accueil est fondé sur l'esprit de solidarité familiale et ne doit en aucun cas être vécu comme une obligation ou une contrainte mais comme un engagement volontaire de chacun.

Cette solution d'accueil a aussi ses limites, notamment dans le cas où le soutien à domicile de l'accueilli deviendrait trop difficile à gérer pour l'accueillant, du fait de la dégradation de l'état de santé ou de la perte d'autonomie de l'un ou de l'autre.

Vous pouvez à tout moment solliciter la compétence d'un professionnel du CLIC pour obtenir des conseils ou des informations complémentaires, juridiques.

<b>ADILE</b> (Agence départementale d'information sur le logement et l'énergie)	143 boulevard Aristide Briand BP 354 85009 La Roche-sur-Yon	Tél : 02 51 44 78 78 Fax : 02 51 44 73 27 contact@adil85.org www.adil85.org
<b>Chambre des notaires</b>	30 rue Gaston Ramon 85000 La Roche-sur-Yon	Tél : 02 51 37 14 96 Fax : 02 51 37 88 52 chambre.notaires.vendee@notaires.fr www.chambre-vendee.notaires.fr
<b>Famidac</b> (Association des accueillants familiaux et de leurs partenaires)	www.famidac.fr	

Le CLIC tient à votre disposition une fiche-outil détaillée :  
« Accueil d'un parent chez soi : questions utiles et bonnes pratiques »

## Les familles d'accueil agréées

Les familles d'accueil sont agréées par le Président du Conseil Général et habilitées à héberger des personnes âgées chez elles à titre onéreux. Ce mode d'accueil est une alternative à l'hébergement en établissement.

<b>Conseil Général de la Vendée</b> (Direction de l'autonomie des personnes âgées et des personnes handicapées - Service évaluation médico-sociale)	196 Boulevard Aristide Briand 85923 La Roche-sur-Yon Cedex 9	Tél : 02 51 44 66 99 <a href="http://www.vendee.fr">www.vendee.fr</a>
---	--	--



# Préserver sa santé

# 13- Le pôle gériatrique hospitalier

## Le centre hospitalier départemental (CHD)

<b>Centre hospitalier départemental (CHD)</b>	Les Oudairies Route de Cholet 85925 La Roche-sur-Yon Cedex 9	dg@chd-vendee.fr www.chd-vendee.fr
	<b>Accueil, standard</b>	Tél : 02 51 44 61 61 Fax : 02 51 44 60 64
	<b>Direction des usagers et accueil *</b>	Tél : 02 51 44 61 37 Fax : 02 51 44 60 70 dua@chd-vendee.fr
	<b>Service social du CHD</b>	Tél : 02 51 44 61 41 service.social@chd-vendee.fr
	<b>Résidence du Pont Rouge</b>	geriatrie@chd-vendee.fr
	<b>Soins longue durée</b> Tél : 02 51 44 63 31 Fax : 02 51 44 63 89	
	<b>Soins de suite et de réadaptation</b> Tél : 02 51 44 63 78 Fax : 02 51 44 63 89	

\* Un **Espace des usagers** (accès du local dans le hall d'entrée principale du CHD) est dédié aux personnes hospitalisées et à leurs proches pour rencontrer des associations de santé le jour de leur permanence d'accueil. Les entretiens sont libres et gratuits. Pour toute information complémentaire, adressez-vous à la direction des usagers.

### ► Les consultations gériatriques du CHD

- **L'unité d'évaluation gériatrique (UEG)**

C'est une consultation réservée aux personnes de 70 ans et plus avec un médecin gériatre, une infirmière et une assistante sociale permettant ainsi une évaluation globale (physique, psychique, sociale) par le dépistage des facteurs de fragilité et la proposition d'actions personnalisées en collaboration avec les différents partenaires du réseau gérontologique.

Ses missions : favoriser le maintien à domicile et faciliter l'accès à des soins adaptés.

- **La consultation-mémoire**

C'est une consultation avec un médecin gériatre (ou un neurologue pour les personnes de moins de 70 ans) et une neuropsychologue permettant de faire un bilan de la mémoire et éventuellement un diagnostic de maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.

→ Consultations sur rendez-vous et sur prescription du médecin traitant (dans le cadre du parcours de soins coordonnés).

<b>Consultations gériatriques du CHD</b>	Tél : 02 51 44 63 31 Fax : 02 51 44 63 89 ueg@chd-vendee.fr
--	---

## Le centre hospitalier spécialisé (CHS) Georges Mazurelle, Etablissement public de santé mentale (EPSM)

<b>Etablissement public de santé mentale de Vendée (EPSM)</b>	Chemin de la Pairette 85026 La Roche-sur-Yon Cedex	direction@ch-mazurelle.fr
	<b>Accueil, standard</b>	Tél : 02 51 09 72 72 Fax : 02 51 46 13 72
	<b>Fédération de géro- psychiatrie</b> (hospitalisation des personnes en court ou long séjour)	Tél : 02 51 09 72 12 Fax : 02 51 09 71 70 fgp@ch-mazurelle.fr
	<b>Service social du court séjour</b>	Tél : 02 51 09 73 71 Fax : 02 51 09 73 72

### ► Les centres médico-psychologiques (CMP)

Ce sont des lieux d'accueil, d'écoute, de soins et de prévention répartis par secteur géographique, pour être au plus près des personnes concernées. On y trouve des consultations de psychiatres, des prises en charge par un(e) psychologue, un(e) infirmier(e) pouvant éviter une hospitalisation et permettant un suivi des soins pour les malades ayant retrouvé leur domicile.

<b>Secteur sud-ouest</b> (quartiers sud-ouest de La Roche-sur-Yon, Aubigny, Landeronde, Les Clouzeaux)		
<b>CMP Le Val Fleuri</b>	7 rue des Flandres-Dunkerque 85000 La Roche-sur-Yon	Tél : 02 51 37 14 21 Fax : 02 51 62 27 18
<b>Secteur sud-est</b> (quartiers sud-est de La Roche-sur-Yon, La Ferrière, Fougeré, La Chaize-le-Vicomte, Thorigny, Saint-Florent-des-Bois, Le Tablier, Nesmy, Chaillé-sous-les-Ormeaux)		
<b>CMP Toulouse-Lautrec</b>	19 rue du Moulin Rouge 85000 La Roche-sur-Yon	Tél : 02 51 47 30 96 Fax : 02 51 47 31 85 chambre.notaires.vendee@notaires.fr www.chambre-vendee.notaires.fr
<b>Secteur nord-est</b> (quartiers nord-est de La Roche-sur-Yon, Dompierre-sur-Yon)		
<b>CMP Paul Verlaine</b>	Résidence Le Grand Pavois » Rue de Friedland 85000 La Roche-sur-Yon	Tél : 02 51 46 02 54 Fax : 02 51 62 48 96
<b>Secteur nord-ouest</b> (quartiers nord-ouest de La Roche-sur-Yon, Venansault, Mouilleron-le-Captif)		
<b>CMP Camille Claudel</b>	17 rue de Védrières 85000 La Roche-sur-Yon	Tél : 02 51 47 30 96 Fax : 02 51 47 31 85
<b>Tous secteurs</b>		
<b>CMP intersectoriel L'Arc-en-Ciel</b>	Maison de la Santé CHD Les Oudairies 85000 La Roche-sur-Yon	Tél : 02 51 62 18 95
	Lieu d'accueil, d'écoute et de soins, ouvert du lundi au vendredi de 17 h à 22 h ; le week-end et jours fériés de 14 h à 22 h	

## Clinique Saint Charles

<b>Groupe 3H</b> (Holding Hôtelière Hospitalière)	11 Bd René Levesque 85000 La Roche-sur-Yon	cliniquesaintcharles@sa3h.fr www.clinique-saint-charles.fr
	<b>Accueil, standard</b>	Tél : 02 51 44 44 44 Fax : 02 51 44 45 10
	<b>Service social de la          clinique</b>	Tél : 02 51 44 45 54 assistantesociale@sa3h.fr
<b>Clinique de          convalescence          de centre Vendée          Marie-Noël (3C)</b>	5 rue Grotte 85140 Les Essarts	Tél : 02 51 48 41 41 www.clinique-centre-vendee.fr



# **Etre soutenu et aidé**

## 14- Les aides financières

### L'aide au logement à domicile ou en établissement

Pour les conditions d'attribution, s'adresser à :

<b>Caisse d'allocations familiales</b> (CAF)	109 bd Louis Blanc 85932 La Roche-sur-Yon Cedex 9	Tél : 0 810 25 85 10 <a href="http://www.caf.fr">www.caf.fr</a>
--	---	--

Pour les ressortissants du régime de la Mutualité sociale agricole (MSA), s'adresser à :

<b>MSA</b>	33 bd Réaumur 85013 La Roche-sur-Yon Cedex	Tél : 02 51 36 89 91 <a href="http://www.msa85.fr">www.msa85.fr</a>
------------	--	--

### L'allocation personnalisée d'autonomie (APA)

L'APA est une prestation versée par le Conseil Général et destinée aux personnes de plus de 60 ans en perte d'autonomie.

En Vendée, celle-ci est appelée l'ADPA (Allocation départementale personnalisée d'autonomie).

Pour obtenir l'APA, la personne doit avoir plus de 60 ans et un niveau d'autonomie situé dans les groupes iso ressources (GIR) de 1 à 4\*. L'APA est attribuée sans conditions de ressources et n'est pas récupérable sur succession, mais le montant de l'APA varie en fonction des revenus de la personne.

*\* Il existe six niveaux de GIR. Les personnes très dépendantes sont classées en GIR de niveau 1 et celles autonomes en GIR de niveau 6 (c'est le médecin traitant qui détermine le GIR de la personne).*

► Pour obtenir un dossier, vous pouvez vous adresser :

- au CLIC Entour'âge,
- à l'accueil de votre mairie/CCAS
- au pôle social du Conseil Général (196 bd Briand à La Roche sur Yon, 02 51 44 66 42)
- ou bien le télécharger sur [www.vendee-senior.fr](http://www.vendee-senior.fr) (Rubrique : formulaires utiles).

## Les aides financières des caisses de retraite

Les caisses de retraite de base ou complémentaires disposent d'un fonds d'action sociale pour :

- ▶ **aider les personnes en perte d'autonomie**, qui ne bénéficient pas de l'APA (soit celles classées en GIR 5 et GIR 6) pour les dépenses liées au soutien à domicile (ménage, courses...) ou au retour à domicile après hospitalisation,
- ▶ **aider les personnes, en cas de difficultés financières ponctuelles** : appareil auditif, transport, hébergement temporaire, problème financier passager, etc.



Pour tout renseignement, adressez-vous à votre caisse de retraite principale ou complémentaire.

Principales caisses de retraite :

<b>CARSAT</b> (Caisse assurance retraite et de la santé au travail, anciennement CRAM)	5 et 7 passage Foch 85000 La Roche-sur-Yon	Sur rendez-vous au 39 60 (prix d'un appel local) ou au 09 71 10 39 60 (de l'étranger, d'une box ou d'un mobile) <a href="http://www.carsat-pl.fr">www.carsat-pl.fr</a>
<b>MSA</b> (Mutualité Sociale Agricole)	33 bd Réaumur 85000 La Roche-sur-Yon Cedex	Tél : 02 51 36 88 88 <a href="http://www.msa85.fr">www.msa85.fr</a>

## Les aides financières des mutuelles

Les mutuelles peuvent accorder des **aides financières sous certaines conditions** : financement d'heures pour une aide à domicile suite à une hospitalisation, participation à certains frais de santé à titre exceptionnel (seulement en cas de refus du fond de secours de la caisse d'assurance maladie de l'assuré).

→ Renseignez-vous auprès de votre mutuelle.

## L'aide pour la complémentaire santé (ACS)

Si vous avez des ressources modestes, vous pouvez bénéficier d'une **aide au financement de votre complémentaire santé**. Avec l'ACS, vous bénéficiez également de tarifs médicaux sans dépassement d'honoraires et de la dispense d'avance de frais sur la partie prise en charge par l'Assurance Maladie.

<b>CPAM</b> (Caisse primaire d'assurance maladie)	69 rue Alain 85931 La Roche-sur-Yon Cedex 9	Tél : 3646 www.ameli.fr
---	---	----------------------------

## L'aide sociale

Cette prestation, versée par le Conseil Général, est destinée à **couvrir les frais d'hébergement et d'aide ménagère que la personne âgée ne peut pas financer**. Elle est attribuée en fonction des ressources et des biens de la personne âgée, ainsi que des ressources des obligés alimentaires (conjoint, enfants) uniquement pour l'aide sociale à l'hébergement.

Particularité : l'aide sociale a un caractère d'avance, il y a donc récupération totale ou partielle sur la succession.

► Pour obtenir un dossier, s'adresser au Centre communal d'action sociale (CCAS) ou à la Mairie de la commune de la personne âgée. Le dossier sera instruit par la Mairie qui se chargera de l'envoyer au service compétent du Conseil Général.



Pour plus de renseignements : [www.service-public.fr](http://www.service-public.fr) (Rubrique : Particuliers – Social-Santé – Personnes âgées)

## Les aides fiscales et les déductions d'impôt

Différentes **mesures d'ordre fiscal** permettent de réduire les coûts liés à la prise en charge de la dépendance, à domicile ou en établissement.



Pour plus de renseignements, s'adresser à la Direction des services fiscaux de la Vendée.

<b>Centre des finances publiques</b>	Cité administratives Travot 10 rue du 93ème RI 85024 La Roche-sur-Yon Cedex	Tél : 02 51 45 11 11 www.impots.gouv.fr
--------------------------------------	--	--

## Les chèques « Sortir plus »

Attribués aux personnes de plus de 80 ans et présentant des difficultés particulières de mobilité, ils **facilitent les déplacements des personnes âgées** sous forme de chèques permettant de payer l'accompagnement par une aide à domicile.

Ces sorties peuvent être d'ordre utilitaire (sortie chez un médecin, courses, coiffeur...) mais aussi de loisirs afin de favoriser le maintien d'une vie sociale. Pour en bénéficier, il faut que votre caisse de retraite relève de l'AGIRC ou de l'ARRCO.



Plus d'informations par téléphone au 0 810 360 560 ou par e-mail à : [poleprestataire@domplus.fr](mailto:poleprestataire@domplus.fr)

## La prestation de compensation du handicap (PCH)

Cette prestation, versée par le Conseil Général, est destinée à compenser les conséquences du handicap afin d'améliorer le vie quotidienne.

Elle peut être demandée jusqu'à 75 ans, dès lors que les critères d'obtention de la PCH étaient réunis avant 60 ans et notamment, que le handicap soit survenu avant cet âge.



Pour plus de renseignements ou pour toute demande, adressez-vous à :

<b>MDPH 85</b> (Maison Départementale des Personnes Handicapées)	Hôtel du Département 40 rue Foch 85923 La Roche-sur-Yon Cedex 9	Tél : 0 800 85 85 01
--	--	----------------------

Le CLIC tient à votre disposition des fiches-outils détaillées sur : l'aide sociale, les chèques « Sortir plus », les aides fiscales, l'ADPA, la CMU - CMU complémentaire - aide à la complémentaire santé

# 15- L'aide aux aidants familiaux

## Qu'est-ce-qu'un aidant ?


L'aidant est la personne qui vient en aide, à titre non professionnel, en partie ou totalement, à une personne âgée fragile et dépendante (en partie) de son entourage pour les activités de la vie quotidienne.

## S'informer, se former

Professionnels et bénévoles peuvent vous aider, vous conseiller, vous informer.

Le CLIC Entour'âge propose :

- Un **entretien individuel avec une psychologue**. Il s'adresse à l'aidant d'une personne âgée qui traverse une difficulté passagère et exprime le besoin de partager ses difficultés.
- Un **module spécifique** pour « Accompagner un parent âgé touché par la maladie d'Alzheimer » en partenariat avec le Centre Hospitalier Départemental (CHD) et France Alzheimer Vendée,
- Des **groupes d'échanges mensuels** pour les personnes touchées par la maladie de Parkinson ;
- Des **groupes d'échanges ou de soutien** peuvent se mettre en place ponctuellement.

 Renseignez-vous au CLIC Entour'âge pour obtenir le programme détaillé (contenu, dates, lieux, horaires).

Selon votre situation, vous pouvez également solliciter d'autres associations :

### ► Association France Alzheimer Vendée

<b>France Alzheimer Vendée</b>	Résidence Saint Louis, Appt 5 33 rue Marcelin Berthelot 85000 La Roche-sur-Yon	Tél : 02 51 43 71 05 ou 06 30 99 12 28 france-alzheimer-vendee@orange.fr www.francealzheimer-vendee.org
	Permanences d'accueil : du lundi au vendredi de 14 h à 17 h	

### ► Association Jusqu'à la mort accompagner la vie (JALMALV)

- accompagnement de personnes fragilisées par la maladie grave, le grand âge en établissement et à domicile, l'approche de la mort et le deuil (entretien individuel, groupe de parole),
- accompagnement des personnes en deuil,
- formation et recrutement de bénévoles,
- sensibilisation de la société à ces délicates questions de fin de vie.

<b>JALMALV</b> (Jusqu'à la mort accompagner la vie)	Le Grand Pavois Appt 88 – 13ème étage Place des Victoires 85000 La Roche-sur-Yon	Tél : 02 51 36 10 26 jalmalvendee@sfr.fr www.jalmalv.fr
	Permanences d'accueil : le lundi, le mardi, le jeudi, le vendredi de 8 h 15 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 18 h	

### ► Groupement des parkinsoniens de Vendée

- organisation de conférences avec des professionnels de santé,
- organisation de rencontres amicales pour les malades et les aidants.

<b>Groupement des parkinsoniens de Vendée</b>	Mme GUESDON Thérèse	Tél : 02 51 96 87 42 guy.guesdon@wanadoo.fr
	Permanences : le dernier lundi du mois au CHD de La Roche-sur-Yon (espace des usagers, hall d'accueil) de 14 h 30 à 17 h	

### ► Association française des aidants

- Ses objectifs : porter une parole sur la place des aidants dans la société et accompagner les aidants individuellement.
- Ses missions : militer pour la reconnaissance de la place des aidants, orienter les aidants, les soutenir et promouvoir des espaces de soutien, former les aidants et le personnel médico-social (en projet), diffuser l'information et créer des synergies



Plus de renseignements sur : [www.aidants.fr](http://www.aidants.fr)

## Se faire aider et s'accorder des temps de répit

Soutien à domicile, soins médicaux, portage de repas... autant de services que vous pouvez solliciter pour vous soulager. Plusieurs formules d'aide au répit sont proposées qui, pour quelques heures ou quelques jours, vous permettront de prendre du temps pour vous.

D'autres fiches thématiques sur ces aides sont à votre disposition au CLIC.

**Etre actif,  
s'engager,  
se distraire**



# 16- Les activités, les loisirs

## Les activités proposées par le CLIC Entour'âge

Le CLIC Entour'âge propose aux retraités des **actions collectives** autour de thématiques diverses liées à l'avancée en âge et qui peuvent être traitées sous forme de conférences, de stages, de journées de sensibilisation ou de temps de rencontre réguliers.

Ces activités ont pour objectif de répondre aux besoins émergents des aînés du territoire, en partenariat avec les acteurs associatifs, institutionnels, municipaux et privés locaux.

Les activités proposées par le CLIC concernent notamment :

- **l'aide aux aidants** (groupes d'échanges et formations autour des maladies d'Alzheimer et de Parkinson, entretien avec une psychologue)
- **la préparation et l'adaptation à la retraite** (stage « Re-traiter sa vie »)
- **l'écriture et la transmission** (atelier pour écrire des morceaux choisis de sa vie)
- **la sécurité routière** (ateliers « Pas d'âge pour bien pédaler », recyclage du code de la route, seniors et autoroute)
- **la promotion de la santé** (ateliers autour de l'alimentation, de la prévention des chutes)
- **l'accompagnement des personnes isolées** (Café Entour'âge, atelier du dimanche, temps conviviaux ponctuels notamment à l'occasion des Semaines Bleues au mois d'octobre)



*Atelier « Pas d'âge pour bien pédaler »*




Procurez-vous le dépliant des actions de prévention au CLIC Entour'âge ou consultez-le sur le site : [www.larochesuryonagglomeration.fr](http://www.larochesuryonagglomeration.fr) (rubrique Seniors)

## Une diversité d'activités sur le territoire

Il existe sur le territoire, un grand nombre de propositions d'activités pour tous les âges et également dédiées aux retraités :

- les neuf **maisons de quartier** de La Roche-sur-Yon proposent des activités sportives, culturelles, artistiques, éducatives, de bénévolat très variées mais sont aussi des espaces de rencontre et de discussion,
- les nombreux **clubs de 3<sup>ème</sup> âge** pour passer un après-midi autour des cartes, du scrabble, du tricot ou bien participer à une sortie au restaurant, marcher, partir en excursion...
- les **associations sportives** proposent des activités s'adaptant à tous les niveaux : du retraité le plus sportif à celui touché par un handicap,
- les conférences pour continuer à apprendre, se cultiver, proposées par **l'Université Permanente à la Courtaisière**,
- les nombreuses **associations ou le Conseil des sages** qui recherchent des bénévoles ou des usagers qui veulent s'engager dans des groupes de réflexion.




Pour plus de renseignements ou pour un rendez-vous personnalisé, adressez-vous au CLIC Entour'âge.

## 17- Les associations d'usagers, de santé

<b>APF</b> (Association des Paralysés de France)	Appt 80 – Résidence Les Terrasses - Bât B 40 rue de Wagram 85000 La Roche-sur-Yon	Tél : 02 51 37 03 47 Fax : 02 51 47 97 21 dd.85@apf.asso.fr www.apf.asso.fr Blog : <a href="http://dd85.apf.asso.fr">http://dd85.apf.asso.fr</a>
<b>ARDDS - Vendée</b> (Association de Réadaptation et Défense des Devenus Sourds)	4 rue des Mouettes 85340 Ile d'Olonne	ardds85@orange.fr Contact : Michel GIRAUDEAU (Président) Tél : 02 51 90 79 74 mg85@orange.fr
<b>Auxiliaires des aveugles de Vendée</b> (Délégation de Vendée)	12 rue Marcel Chabot 85000 La Roche-sur-Yon	Contact : Mr Gilles BOUANCHEAU (secrétaire) Tél : 02 51 07 94 71 gilles.bouancheau85@orange.fr
<b>CIS</b> (Centre d'information sur la surdité des Pays de La Loire)		N° national : 0 812 040 040 <a href="http://www.surdi.info">www.surdi.info</a>
<b>France Alzheimer Vendée</b>	Résidence Saint Louis Appt N°5 33 rue Marcellin Berthelot 85000 La Roche-sur-Yon	Tél : 02 51 43 71 05 france-alzheimer-vendee@orange.fr
<b>La ligue nationale contre les cancers</b>	Bâtiment de la Direction Générale CHD Les Oudairies 85925 La Roche-sur-Yon Cedex 9	Tél : 02 51 44 63 28 cd85@ligue-cancer.net
<b>Le Bout du Tunnel, groupe d'entraide mutuelle (GEM)</b>	25 rue du Maréchal Foch 85000 La Roche-sur-Yon	Tél : 02 51 24 82 97 ou 06 50 63 05 89
<b>Association des parkinsoniens de Vendée</b>	Maison de quartier du Bourg 61 Chemin de la Giraudière 85000 La Roche-sur-Yon	Contact : Thérèse GUESDON Tél : 02 51 96 87 42 guy.guesdon@wanadoo.fr

<b>Réseau Diabète Vendée</b>	Les Oudairies Bd Stéphane Moreau 85925 La Roche-sur-Yon Cedex 9	Tél : 02 51 37 89 46 vendee-diabete@orange.fr www.reseauvendeediabete.fr
<b>Réseau de proximité Basse Vision des Pays de La Loire</b>	1 place Alexandre Vincent 44100 Nantes	Tél : 02 51 83 18 77 Fax : 02 40 76 42 82 secretaire-ouest@rbvpadl-prox.fr www.reseaubassevision.com
<b>Association Valentin Haüy</b> (au service des aveugles et des malvoyants)	39 bis rue de la Marne 85000 La Roche-sur-Yon	Tél : 02 51 37 22 22 comite.vendee@avh.asso.fr www.avh.asso.fr


 Vous pouvez consulter les coordonnées d'autres associations caritatives ou de solidarité dans le guide pratique « La Roche-sur-Yon et le territoire de La Roche-sur-Yon » ou vous renseigner auprès du CLIC Entour'âge.



## **CLIC Entour'âge**

29 rue Anatole France

85000 La Roche-sur-Yon

Tél : 02 51 24 69 81

Fax : 02 51 24 69 90

[clicentourage@larochesuryonagglomeration.fr](mailto:clicentourage@larochesuryonagglomeration.fr)

[www.larochesuryonagglomeration.fr](http://www.larochesuryonagglomeration.fr)