#10

Dompierre Infos – L'agenda des Associations

Musique à Dompierre

• **Première scène ouverte de la saison 2025-2026.** Vendredi 14 novembre | À partir de 19h30 | À l'École de musique de Dompierre-sur-Yon, 16 rue du Moulin. Venez nombreux partager la musique avec d'autres, ambiance et bienveillance assurées ! Entrée gratuite, casse-croûte et boissons sur place.
Contact : *musique@dompierre-sur-yon.fr*

Association Dompierroise des Retraités Sportifs (ADRS)

• **Inscriptions.** Il est toujours possible de s'inscrire à l'ADRS pour pratiquer des activités de loisirs sportifs en toute convivialité : activité dansée, activité gymnique, marche nordique, randonnée, pétanque, palets, tennis rebond.
Contact : *adrs85170@gmail.com*
Site internet : *https://adrs85.fr*
Adresse : *CSC Espac'yon - 20 rue du vieux bourg*

L'Outil en Main des Sources de l'Yon



Notre association, créée en 2019, permet l'initiation des enfants aux métiers manuels et du patrimoine, par des artisans, experts ou passionnés, souvent à la retraite et toujours bénévoles, sur notre territoire. Les communes concernées par notre action sont La Chaize-le-Vicomte, Dompierre-sur-Yon, Fougeré, La Ferrière, le Bourg sous La Roche-sur-Yon, Thorigny. Les jeunes découvrent les 9 métiers : menuiserie, plâtrerie mosaïque, peinture, jardinage, électricité, métallerie, mécanique, couture, cuisine sur le site de la Borgerie à la Chaize-le-Vicomte, elle accueille pour une 6e année 27 jeunes de 9 à 14 ans, tous les mercredis de 14h à 16h, hors période scolaire.

• **Inscription.** Les inscriptions sont ouvertes et nous recherchons des jeunes de Dompierre-sur-Yon pour l'année 2026/2027. Un co-voiturage est organisé par les bénévoles. Une convention est mise en place entre les parents et l'association. La cotisation annuelle, de 100 € en 2025, comprend l'assurance et l'adhésion à l'outil en main.

• **Bénévoles.** L'association recherche des bénévoles pour accompagner les jeunes dans les ateliers

• **Loto Géant.** Dimanche 30 novembre | 14h | Salle du Moulin Rouge à La Chaize le Vicomte.
Contact : *Jean-Pierre Lucas, Président : 07 71 14 37 53 - Jean-Luc Nocet, Secrétaire : 07 81 00 29 34 - oemsy85@gmx.fr*

Espac'Yon

• **Yoga du rire – Ateliers rire et santé.** Vendredi 7 novembre | 10h30 à 12h | Salle CSC Esapc'Yon. « Rire 10mn par jour pour se sentir mieux !? ». L'atelier Rire & Santé, ce sont 9 séances avec une méthode simple et accessible à tous pour réduire le stress, améliorer le sommeil, favoriser la bonne humeur et la concentration. Ce sont des moments de lâcher prise, de convivialité et d'énergie positive. Séances à partir du 7 novembre les vendredis, animées par Corinne Marchand (rigologue experte et relaxologue). Sur inscription : 25€ les 9 séances.

• **Soirée jeux au « Commerce ».** Vendredi 7 novembre | Vendredi 5 décembre | De 19h à 22h | Café-Restaurant « Le Commerce ». Espac'Yon s'associe au café-restaurant « le Commerce » pour animer une soirée jeux le 1er vendredi de chaque mois. Un espace « Jeu de Rôle » sera proposé pour la soirée du vendredi 7 novembre. Entrée libre, consommation d'une boisson

obligatoire. Plus d'info auprès de Frédéric.

• Ateliers parentalité inspirés de la méthode Faber & Mazlish. Jeudi 20 novembre | 19h30 | Salle CSC Espac'Yon. Cycle de 7 séances animées par Séverine Huguenin, praticienne en communication consciente. Des rencontres pour aider les parents à mieux comprendre et accompagner les enfants au quotidien sont programmées depuis septembre. À partir d'outils concrets, ces séances abordent différentes thématiques : accueillir les émotions de l'enfant, susciter la coopération, poser des limites claires, encourager l'autonomie… 1re séance le 20 novembre (les dates et horaires des séances suivantes seront définis avec les inscrits). Participation de 35€ pour les 7 séances demandées.

• Conférence-discussion : Israël-Palestine : comprendre l'Histoire pour éclairer le présent. Mercredi 26 novembre | 19h à 20h30 | Salle du Conseil Municipal. Temps animé par Sandrine Mansour – chercheuse titulaire au CRHIA de Nantes et au cercle des chercheurs sur le Moyen Orient. Sélection de livres par la Médiathèque en lien avec la thématique abordée. Inscription conseillée.

• Atelier cuisine batch cooking > Cuisiner une fois, manger plusieurs fois. Vendredi 28 novembre | 9h à 14h | Salle CSC Espac'Yon. Animé par Corinne Hucteau, diététicienne et nutritionniste. Atelier théorique, pratique et de partage du repas sur le thème de la cuisine de saison avec un petit budget. 5€ par personne sur inscription.

• Vide ta chambre > jeux – jouets – puériculture – vêtements enfants. Dimanche 30 novembre | 9h à 17h | Salle Magaud. Bourse aux jouets et de puériculture. 35 exposants.

• Ateliers brico-déco de Noël. RDV tous les mardis matin jusqu'au 9 décembre | 9h30 à 12h | Rosa Parks (Espac'Jeunes – rue du Moulin). Un mardi = un brico/déco de Noël encadré par un bénévole. Apprenez à créer vos propres décorations tout en préparant le stand d'Espac'Yon pour le marché de Noël : Marque-place, déco sapin de Noël, lutins, sac cadeau brodé, couronne de Noël… Participation libre et gratuite.

Informations, contacts, inscription :
02 51 07 59 14 - contact@espaceyon.fr ou Frédéric 06 42 38 79 62.

Club de l'Amitié Dompierrois (CAD)

• Adhésion 2026 au CAD en novembre. 14€ (+ offre du repas de Noël 2025 avec animation à demi-tarif.)

• Des dates à retenir à la salle Magaud :

- Jeudi 6 novembre : Atelier créatif avec Brigitte et Annie (Confection d'objets décoratifs pour Noël)
- Dimanche 9 novembre : Bal ouvert à tous avec l'orchestre Bénédicte GAMBA de 14h30 à 19h30. Boissons, brioche et Kir offert. (10 €)
- Samedi 22 novembre : Concours de belote au profit du Téléthon ouvert à tous. Inscription à partir de 13h30. Un lot/ participant. (10 €)
- Jeudi 4 décembre : Repas de Noël du Club animé par Bruno Ligonnière.
- Jeudi 18 décembre : Loto interne
- Dimanche 28 décembre : Bal de Noël ouvert à tous avec LOOK MUSETTE de 14h30 à 19h30. (10€)

Joyeuses fêtes de fin d'année à toutes et à tous…
Contact : *06 36 82 24 70 - amitiedompierrois@gmail.com*
Site internet : *http://club-amitie-dompierrois85.e-monsite.com*

Proscenium



• Spectacle inter-associations culturelles au profit du téléthon << Un aller simple pour un imprévu >>. Dimanche 16 novembre | 14h30 | Salle Magaud. L'association Proscenium a souhaité s'engager pour le téléthon en organisant un spectacle de danse, de musique, de dchorale et de théâtre avec 5 autres associations culturelles dompierroises : L'ADRS – L'ASLD – CORAMUNDI – LES MOUSS'A'YON – MUSIQUES À DOMPIERRE. Spectacle animé par Sébastien Rabillard. Participation libre.
Contact : *proscenium85@gmail.com*