#11

Dompierre Infos – L'agenda des Associations

Musique à Dompierre

• **Scène ouverte.** Vendredi 30 janvier | À partir de 19h30 | Locaux de l'école de musique – 16 rue du Moulin. Comme d'habitude, buvette et sandwichs sur place. Si vous avez envie de rencontrer d'autres musiciens, chanteurs, cette soirée est pour vous. Convivialité et bienveillance assurée, venez nombreux !
Contact : *musique@dompierre-sur-yon.fr*

Espac'Yon

• **Soirées jeux au « Commerce ».** Le vendredi 9 janvier | 19h à 22h | Café-Restaurant « Le Commerce » – Place de la Résistance. Espac'Yon s'associe au café-restaurant « le Commerce » pour animer une soirée jeux le 1er vendredi de chaque mois. Entrée libre, consommation d'une boisson obligatoire.
• **Nouveau | Atelier « Réveil méninges ».** 1ère séance le lundi 12 janvier | 9h30 à 12h | Salle CSC Espac'Yon. Atelier entretien de la mémoire à partir de jeux et exercices ludiques. RDV le 2ème lundi matin de chaque mois. Inscription obligatoire – 1 € par séance
• **Nouveau | Yoga sur chaise.** 1ère séance mardi 13 janvier | 15h à 16h | Salle CSC Espac'Yon. Espac'Yon propose un cycle de 12 séances de Yoga sur Chaise animées par Catalina Zuleta, professeur de Yoga Inscription obligatoire - Première séance découverte offerte – 30€ le cycle de 12 séances.
• **Atelier cuisine « Cuisiner un repas végétarien équilibré ».** Jeudi 29 janvier | 9h à 14h | Salle CSC Espac'Yon. Animé par Corinne Hucteau, diététicienne et nutritionniste. Atelier théorique, pratique et de partage du repas sur le thème de la cuisine de saison avec un petit budget. 5€ par personne. Inscription obligatoire.
• **Repair Café.** Samedi 31 janvier | 9h30 à 12h | RDV à l'Espac'Jeunes – Rosa Parks (à côté salle du Moulin). Le RDV du Repair Café se poursuit les derniers samedis de chaque mois. Le principe est toujours le même ; des objets qui ne fonctionnent plus, des bénévoles compétents présents pour vous aider à les réparer en toute convivialité autour d'un café. Objets : petits électroménagers, vélos, vêtements, tondeuses…
Informations, inscriptions, contact :
contact@espaceyon.fr - 02 51 07 59 14 – 06 42 38 79 62

Club de l'Amitié Dompierrois (CAD)

L'association des retraités de Dompierre, c'est plus de 320 adhérents dont une cinquantaine de bénévoles (18 administrateurs, 14 chauffeurs au Transport Solidaire, une brigade coup de main, des animateurs bénévoles d'activités, etc.). Y adhérer, c'est un moyen de rester actif et créatif, de maintenir des relations sociales, de se divertir, de partager ses savoir-faire, de réaliser des voyages ou des sorties et de faire aussi de nouvelles rencontres ! Les activités de loisirs et de détente sont multiples et adaptées à vos goûts et votre âge, et rien n'est figé, vos suggestions seront les bienvenues. Sans engagement de votre part. Venez découvrir nos activités du mois de janvier, profitez-en ! Adhésion annuelle 2026 : 14€.
• **Agenda à la salle Magaud :**
- Jeudi 18 décembre : Loto interne réservé aux adhérents.
- Dimanche 28 décembre : Dernier bal de

l'année, ouvert à tous avec LOOK MUSETTE de 14h30 à 19h30. Tombola à la pause. Boissons, brioche et Kir offert. (10 €)
- Janvier 2026 : Portes ouvertes du Club (Marche - Gym douce - Après-midi Jeux - Assistances informatiques - Loisirs créatifs et lien social - Concours internes Jeux). Infos au tableau d'affichage de la salle Magaud.
Contact : *amitiedompierrois@gmail.com - 06 36 82 24 70*
Site Internet : *http://club-amitie-dompierrois85.e-monsite.com*

Association Dompierroise des Retraités Sportifs (ADRS)

• **Galette des rois.** Lundi 12 janvier | 17h | Salle Magaud.
• **Activités et Loisirs.** Pour pratiquer des activités de loisirs sportifs en toute convivialité, il est toujours possible de s'inscrire et de venir découvrir une ou plusieurs activités sur 2 séances sans engagement entre : danse, gymnastique-stretching, marche nordique, randonnée, pétanque, palets, tennis rebond. L'ADRS vous propose aussi de l'aquagym en accord avec le centre d'aquasports « Aquabell » à Bellevigny.
Contact : *adrs85170@gmail.com – adrs.secretaire@gmail.com*
Site Internet : *https://adrs85.fr*

Association départementale des conjoints survivants, et parents d'orphelins FAVEC 85

• **Permanences.** Tous les lundis de 10h à 17h et le samedi sur rendez-vous | 10 bis rue Haxo La Roche-sur-Yon. Nous sommes un lieu d'accueil où le caractère humain des relations est prioritaire, où le conjoint survivant se sent écouté, aidé par des responsables qui ont traversé la même épreuve. Notre Association Départementale a pour but : de défendre les droits des personnes en situation de veuvage, de les aider dans leurs démarches administratives, de les représenter auprès des Pouvoirs publics afin de faire évoluer une législation actuellement défavorable. Si vous êtes concernés, n'hésitez pas à nous rejoindre afin de faire nombre pour défendre nos acquis. Des permanences sont assurées sur tous les secteurs de Vendée. Déplacement à domicile pour les personnes ne pouvant pas se déplacer. Dans le cadre de « la lutte contre l'isolement », l'association organise un séjour en village-vacances en partenariat avec la CARSAT et l'ANCV.
Informations et contact : *02 51 37 03 14*



SOIRÉE DES VOEUX 2026 JEUDI 15 JANVIER À 18H45
SALLE OMNISPORTS DU MOULIN - 16 RUE DU MOULIN

Conception, Réalisation : Mairie de Dompierre-sur-Yon. Imprimé par l'imprimerie Yonnaise, 104 rue du Clair Bocage 85000 Mouilleron-le-captif - Décembre 2025. Papier Recyclé – À déposer dans le bac de tri- Ne pas jeter sur la voie publique.