#9

# Dompierre Infos – L'agenda des Associations

## Tennis Entente Dompierrois (TED)

• **École de tennis.** Début des cours semaine 38 ou 39 mais possibilité de s'inscrire encore en vous rendant au club house pendant les permanences ou en *nous contactant par téléphone 02 51 07 40 30 ou par mail ted.dompierre@orange.fr*. Les cours de tennis sont dispensés sur 3 trimestres de mi-septembre 2025 à fin mai 2026 et en dehors des vacances scolaires. RAPPEL – 3 cours d'essai gratuits.

• **Horaire de l'accueil au club-house.** Mercredi de 17h à 19h et le samedi de 10h30 à 12h. Ces horaires peuvent changer selon les besoins du service.

## Les Mouss'A Yon




• **Reprise des cours.** En septembre | 17h30 | Salle Magaud. L'association est heureuse de vous annoncer la reprise de ses cours de chants marins. Ces sessions sont ouvertes à tous, que vous soyez débutant ou passionné chanteur ou musicien. Rejoignez-nous pour partager notre amour de la mer et de la musique dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

• **Assemblée générale.** Lundi 29 sept. | 18h | Salle Magaud. Nous vous invitons à participer à notre Assemblée générale. Cet événement sera l'occasion de faire le point sur l'année écoulée, de discuter des projets futurs et de partager vos idées pour enrichir nos activités. Votre participation est essentielle pour le bon fonctionnement de notre association. Nous vous attendons nombreux pour chanter ensemble et construire un avenir prometteur pour notre association.

Informations et contact : *06 13 77 27 86 - gerard.bourrieau@orange.fr.*

## Espac'Yon

• **Recrutement – Assistant de gestion, accueil et comptabilité.** Dans le cadre d'un départ à la retraite, nous recherchons un·e Assistant·e de gestion – Comptable – Accueil pour accompagner la structure dans ses missions administratives, comptables et d'accueil du public. Sous la responsabilité de la directrice, vous serez au cœur de la vie de l'association, en lien avec l'équipe salariée et bénévoles (stable et engagée), les partenaires et les habitant·es. Offre d'emploi à retrouver sur notre site internet. Candidatures avant le 3 octobre.
+ d'info auprès d'Emilie : *direction@espaceyon.fr ou 07 48 12 20 77*

• **Repair Café.** Samedi 27 septembre | 09h30 à 12h | Espac'Jeunes – Rosa Parks (à côté salle du Moulin). C'est reparti pour les Repair Café les derniers samedis de chaque mois. Le principe est toujours le même ; des objets qui ne fonctionnent plus, des bénévoles compétents présents pour vous aider à les réparer en toute convivialité autour d'un café. Objets : petits électroménagers, vélos, vêtements, tondeuses… + d'info : *06 42 38 79 62*

• **Atelier Cuisine de saison avec un petit budget.** Vendredi 3 octobre | 9h à 14h | Salle CSC Espac'Yon. Animé par Corinne Hucteau, diététicienne et nutritionniste. Atelier théorique, pratique et de partage du repas sur le thème de la cuisine de saison avec un petit budget. 5€ par personne. Inscription obligatoire *07 48 12 20 77*

• **Soirée jeux au « Commerce ».** Vendredi 3 octobre | 19h à 22h | Café-Restaurant «

Le Commerce » - Place de la Résistance et du Maquis R1. Nouveauté de cette rentrée, Espac'Yon s'associe au café-restaurant « le Commerce » pour animer une soirée jeux le 1er vendredi de chaque mois. Entrée libre, consommation d'une boisson obligatoire. + d'info : *06 42 38 79 62*

**• Yoga du rire – Ateliers rire et santé.** Réunion d'information le vendredi 10 octobre | 10h30 | Salle CSC Espac'Yon. « Rire 10mn par jour pour se sentir mieux !? ». L'atelier Rire & Santé, ce sont 10 séances avec une méthode simple et accessible à tous pour réduire le stress, améliorer le sommeil, favoriser la bonne humeur et la concentration. Ce sont des moments de lâcher prise, de convivialité et d'énergie positive. Possibilité de s'inscrire à 9 séances (entre début novembre et fin janvier les vendredis de 10h30 à 12h) animées par Corinne Marchand (rigologue experte et relaxologue). Entrée libre et gratuite à la réunion d'information. 25€ les 9 séances

**• Ateliers parentalité inspirés de la méthode Faber & Mazlish.** Mardi 7 octobre | 19h30 | Salle CSC Espac'Yon. Cycle de 7 séances animées par Séverine Huguenin, praticienne en communication consciente. Des rencontres pour aider les parents à mieux comprendre et accompagner les enfants au quotidien sont programmées à partir de septembre. A partir d'outils concrets, ces séances abordent différentes thématiques : accueillir les émotions de l'enfant, susciter la coopération, poser des limites claires, encourager l'autonomie... (les dates et horaires des séances suivantes seront définis avec les inscrits). Participation de 35€ pour les 7 séances demandée. Sur inscription : *06 42 38 79 62.*

**• Conférence – Burn-out parental, comprendre et sortir de l'épuisement.** Jeudi 16 octobre | 19h | Salle CSC Espac'Yon. Être parent peut parfois mener à une fatigue extrême, jusqu'à l'épuisement. Cette conférence-échange vous aidera à reconnaître les signes du burn-out parental, à comprendre ses causes et à découvrir des pistes pour retrouver un équilibre au quotidien. Conférence échange animée par Laurence Darcy, psychologue Ouvert à tous. Entrée libre et gratuite.

**• Vacances d'automne 20 au 31 octobre.** Le programme des vacances est en cours de construction. RDV sur notre site internet début octobre pour avoir toutes les infos > *https://espacyon.centres-sociaux.fr/*

**• Soirée Escape Game Halloween.** Vendredi 31 octobre. Espac'Yon et CQFD s'associent pour vous concocter une soirée avec frissons garantis à Dompierre-sur-Yon. Restez attentifs à nos réseaux sociaux pour plus d'info.

Informations, contact et inscription : *02 51 07 59 14 – contact@espaceyon.fr.*

## Club de l'Amitié Dompierrois (CAD)

**• Les activités hebdomadaires du Club ont repris.** Inscriptions ouvertes pour la saison 2025/2026 : gym douce, loisirs créatifs, assistance informatique. Adhésion Club 2025 : 5 €

- Le lundi, Marche ( 2h) à 9h30 (14h à partir d'octobre) | Parking salle Omnisports du Moulin
- Le mardi, Gym douce de 10h à 11h | Salle Magaud.
- Le mercredi, après-midi jeux. (1 semaine sur 2) de 14h30 à 18h30 I Salle Magaud. Jeux de sociétés, belote, tarot, palets.
- Le vendredi, loisirs créatifs et lien social. De 14h30 à 17h30 | Salle Magaud. Broderie, crochet, peinture sur verre, scrapbooking et aus'café..., Espace Multimédia.
- Activité assistance informatique. Mardi 7 oct. | 9h à 11h30 | Salle Magaud. Réunion d'information et inscriptions. Vendredi 10 oct. | 9h | Salle Magaud. Aide, conseils et dépannage sur rendez-vous.

**•Besoins en bénévoles.** Si vous avez du temps de libre et que cela vous intéresse, le club recherche des bénévoles « missions coup de main » aux compétences variées pour aider les responsables en place (webmaster, secrétariat, comptabilité, encadrant d'activité (gym douce, marche, etc.), intervenant ponctuel logistique, etc.)

• **Dates à retenir à la salle Magaud.**
– Jeudi 16 octobre : Concours interne cartes, jeux de société, palets pour les adhérents et leurs amis à 14h.
– Jeudi 6 novembre : Atelier créatif avec Brigitte et Annie (Thème Noël)
– Dimanche 9 novembre : Bal avec l'orchestre Bénédicte GAMBA de 14h30 à 19h30
– Samedi 22 novembre : Concours de belote Téléthon (Inscription 13h30)
Informations et contact : *06 36 82 24 70 – amitiedompierrois@gmail.com.*
Site internet : *http://club-amitie-dompierrois85.e-monsite.com*

# Coramundi

• **Répétitions**. Reprise en septembre | 20h à 21h30 | Salle Magaud. Les répétitions ont lieu cette année tous les mercredis, sauf pendant les vacances scolaires.
Informations et contact : *06 71 26 51 37 – contact@coramundi.fr*

# Association de compostage de Margerie

• **Tour de Vendée.** Samedi 11 octobre. En raison du passage du Tour de Vendée, la plateforme de compostage sera exceptionnellement fermée toute la journée. Pas de collecte de biodéchets ce jour-là.
• **Fête du Sol Vivant.** Du 11 au 26 oct. L'association participe à la Fête du Sol Vivant ! Des animations sont en préparation pour sensibiliser à l'importance d'un sol vivant dans nos jardins. Objectif : montrer qu'un sol riche en vie favorise des cultures plus saines et des récoltes de qualité. Venez découvrir comment jardiner autrement, avec respect et efficacité !

# AMAP'Place




• **Distribution des paniers bio.** Tous les vendredis | 18h15 – 19h15 | Place de la Cure. L'association AMAP'Place vous invite à venir récupérer vos paniers bio chaque vendredi. Ces paniers sont composés de produits agricoles biologiques, fournis par des producteurs locaux engagés dans une démarche transparente et respectueuse de l'environnement. C'est l'occasion idéale de soutenir une agriculture paysanne, de proximité, tout en mangeant sainement.
• **Adhésion et contrats.** Dès maintenant | En ligne ou sur place. Vous souhaitez rejoindre l'AMAP ? C'est le bon moment ! Les contrats pour la saison sont disponibles dès maintenant. En vous engageant, vous participez activement à la vie de l'association et soutenez une agriculture équitable et durable. Retrouvez toutes les informations sur notre site ou venez nous rencontrer lors des distributions. Inscription en ligne : *https://amapplacedpy.wixsite.com/dompierre*
Informations et contact : *amap-place@laposte.net*

# Association Dompierroise des Retraités Sportifs (ADRS)

• **Interclubs.** Mardi 14 octobre. Cet événement sera l'occasion de rencontrer d'autres clubs, d'échanger et de découvrir de nouvelles pratiques sportives dans un esprit convivial. Adresse : Centre Espac'yon 20 rue du vieux bourg 85170 Dompierre-sur-Yon
Site internet : *https://adrs85.fr*

# LA COMMUNE EST MAINTENANT SUR INSTAGRAM !

Plongez dans les coulisses de la commune, découvrez nos actualités, nos événements, et bien plus encore !




## Suivez-nous !
**@dompierre_sur_yon**

# COMMERÇANTS, ARTISANS, ENTREPRISES : METTEZ À JOUR VOS INFORMATIONS EN QUELQUES CLICS !

**Cela nous permettra de vous représenter et de valoriser vos activités**

- Scannez le QR Code pour mettre à jour vos coordonnées et informations professionnelles.
- Inscrivez-vous si vous n'êtes pas encore référencés dans l'annuaire.

*Impression : Imprimerie Yonnaise – Mouilleron-le-Captif | Ne pas jeter sur la voie publique*

dompierre sur yon

Mairie de Dompierre-sur-Yon - 20 rue du Vieux Bourg
85170 Dompierre-sur-Yon | 02 51 07 59 08
mairie@dompierre-sur-yon.fr - www.dompierre-sur-yon.fr